

# 体温怎么量比较准确-怎样正确测量体温？-股识吧

## 一、体温怎么量最准

正常都是测腋下的也就是腋下测量法操作如下：先将体温计的水银汞柱甩到35度以下，再将体温计头端置于受测者腋窝深处，用上臂将体温计夹紧，5到10分钟后读数。

读数方法是一手拿住体温计尾部，即远离水银柱的一端，使眼与体温计保持同一水平，读出水银柱右端所对的数字。

读数时注意千万触碰不要体温计的头端，这样手会影响水银柱而造成测量不准；眼睛不要高于或低于体温计。

## 二、怎样正确测量体温？

体温测量常用的方法有口腔测量法、腋下测量法和肛门测量法三种。

用于口腔测量的体温表叫口表，用于腋下测量的体温表叫腋表，用于肛门测量的体温表叫肛表。

无论用哪种测量方法，测量前都应将体温表内的水银柱甩至35 以下。

测量体温的具体方法如下：（1）口腔测量法：将口表消毒、擦干，将水银头端放于患者舌下，让患者紧闭口唇，切勿用牙咬，也不要说话，以免体温表被咬碎或脱落。

3分钟后取出，在光亮处，将体温表横持，并慢慢转动，观察水平线位置的水银柱所在刻度。

正常的口腔温度为36.2 ~ 37.2 。

（2）腋下测量法：擦干患者腋下，将腋表轻轻放入患者腋下，使水银头端位于腋窝的顶部，让患者夹紧腋窝。

5 ~ 10 分钟后取出，查看方法同口表。

正常腋下体温为36 ~ 37 。

（3）肛门测量法：让患者屈膝侧卧或俯卧，露出臀部，将涂有凡士林或肥皂液的肛表水银端，轻轻插入肛门内约3 ~ 4厘米。

3分钟后取出，用软纸擦净体温表后，读出体温刻度。

正常肛门体温为36.5 ~ 37.7 。

### 三、量体温量哪最准？

新生儿测量体温的话，可以用电子体温计，速度比较快，一分钟就可以搞定，可以选择在宝宝的脖子处，或是腋窝处进行测量，也可以通过口腔进行测量的。

### 四、怎么量体温最准呢？

要经过6个小时的睡眠，早上固定一个时间，医生一般建议6点到6：30，不要有交谈，起床，上厕所等任何动作，把体温计放在舌下五分钟，记录下体温就可以啦

### 五、什么样的体温表最准？怎样量？

买测试直肠的温度表。

直肠的温度最接近身体真是温度常见测体温的温度计有三种，一种是测腋窝温度，这是最简单也是最不准确的，还有一种是测口腔温度，操作较方便，测量较准确，还有一种就是测直肠的温度了，这是操作最难但最准确的具体操作看说明书

### 参考文档

[下载：体温怎么量比较准确.pdf](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[下载：体温怎么量比较准确.doc](#)

[更多关于《体温怎么量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/27111606.html>