

# 炒股导致心境障碍怎么办\_\_炒股怎样才能保持良好的心态？-股识吧

## 一、炒股怎样才能保持良好的心态？

在广大人民群众都看空的时候买，在广大人民群众看多的时候卖。  
不轻易追涨，不轻易杀跌。  
不要注重一点点蝇头小利，不要时时刻刻都看着股票

## 二、买股票心理很重要

制定自己的计划和买卖原则，坚决按照原则执行，长久如此就可以了！

## 三、如何克服炒股时候的不自信，从而保持良好心态

所谓心态问题是普遍的说法了，其实本质上还是认识问题。  
技能或所谓的艺不够高，所谓的艺高人胆大还是有一定的合理性或逻辑性的，归根结底是认识概念。  
依你现在的认识，还不足以买卖股票获得回报，这才是大问题，和心态没有关系，投资需要专业的财经知识和商业技能，在一个领域的成功，前提是你的认识超越了或者最少接近该领域活动的人，而你现在显然处于初级阶段。  
给你的建议是，暂停交易增进认识

## 四、炒股怎么锻炼心态？昨天买进的股票，早上一开盘抛了，唉

心态：手中有股新中无股 手中无股心中有股 要避开一切影响你思维诱惑

## 五、炒股必须克服哪些心理障碍

- 第一，畏首畏尾。
- 第二，患得患失，担心受怕的。
- 第三，炒股是适合那些过分稳重型的人，也不适合那些胆小的人。
- 第四，炒股必须有胆商。  
敢放开来做。
- 第五，炒股必须有长远的战略眼光，不能鼠目寸光。
- 第六，炒股必须懂得心理调节，尤其是压力的调节。

## 六、炒股票3年输了2700心理很不开心怎么办，本人上班族一枚，月薪才2500 这个怎么办额？

而每个人心态的不同，决定了在股市是盈利还是亏损。这也是普通人跟炒股高手最大的区别。正确的炒股心态至少包括以下几方面：相信自己这并不是废话，事实上不光在股市，自信是在任何行业成功的首要条件。试想如果自己都不相信自己，何谈成功？所以股民朋友要相信自己所学的能力，且在实践上获得成果。评价自己无知以及狂妄自大是导致很多事情失败的主要原因，在股市亏损的股民朋友很多都抱着股市欠他们这种心态，事实和想像往往有段距离。特别是不要人云亦云，盲目追捧热门股，这点在A股市场尤其严重，而是要用自己的经验和直觉客观分析热门股，当面对不同意见的时候，可以站在对面的角度来思考下。坚持自己股市不是赌场，说白了这行也是多劳多得的行业，这里的多劳指的是时间，因为很多情况下，短期内你的努力不见得能得到和努力相匹配的结果。很多新入市的股民朋友在这一步就打了退堂鼓，要想在任何行业成为专家，你都必须锲而不舍地努力。改变自己也许你前期订好了周密的炒股计划，但股市的特性在于它没有恒定的运动规律。意味着你必须随时观察你的计划的实施效果及这个计划是否符合你本身的风险承受力，不去改变的话很容易导致亏损。打个比方，原本买两只潜力股，但这种资本太过集中会让你晚上睡不好，这时候就必须分散风险，买四只或五只股票。由于股市快速多变，有稳定收益的总是一小撮人，所以我们要想长期盈利的话，对自己心态的yao对这些素质的要求便显得特别突出。没有自信，你对犯错的恐惧迟早将使你失去思考和做决定的能力。不使独立的判断力，随大流人云亦云，你迟早会发现自己股票投资的失败者

## 七、炒股应保持怎样的心态？

股民如何保持良好心态 张小磊 曾彩霞 文 发布时间：2007-05-13 08：06

来源：文摘报 面对目前不少股民们表现出的紧张焦虑症状，中山大学附属第一医院心理医生建议：股民们应保持良好心态，要有赢得起输得起的心理准备，切勿有攀比心理。

广州股民梁先生称：“每天收市以后仍然觉得非常兴奋，回家以后满脑子都是股票，晚上经常睡不着。

”某公司职员曾先生反映，他的同事近来托人炒股，虽人在办公室，却常心不在焉，工作马马虎虎，不时还因为电话占线等小事发脾气，周围同事对他很是不满。在证券公司工作的郑先生称，一些股民在炒股过程时经常情绪激动，赚了钱当然开心，亏了或少赚了点钱就破口大骂，甚至摔键盘、杯子、凳子，有些一起来的夫妻还不时因意见不合而大吵。

心理医生说，一些心态不够好的股民，面对股市涨跌，心理和生理都可能会出现反应，比如情绪波动、紧张、心跳加快等。

而长期的情绪紧张可能会破坏整个身体平衡，表现为高血压、内分泌失调等生理反应，以及失眠、压抑、焦虑等抑郁症状，外在行为上则表现出喜怒无常、经常迁怒于他人他物，直接影响人际关系以及家庭和睦。

一些无业或下岗的人士，往往把全部财产都投在股市上。

对这类股民，心理医生建议可把其中一部分财产拿出来炒股，但不要孤注一掷。

一旦股市下跌，这类股民可能出现的生理和心理反应会比其他人更加强烈，一些心理承受能力不好的人甚至可能出现轻生念头。

另外，建议老年股民炒股抱“小赌怡情”心态。

因为精神紧张容易引起血压急剧升高，一些本身就患有高血压和心脑血管疾病的老年人如经常泡在股票市场，很容易诱发心脑血管病。

=====

## 八、一看股市消息就紧张心悸，该怎么办

这种情况需要自我调理，保持心情好舒畅，避免紧张的情绪，注意好好休息，养成良好的生活习惯。

## 九、如何克服高价买回低价卖出的股票的心里障碍

那就是买卖点没有把握好啊，要自己调整好心态，吃一堑长一智嘛，这次的教训可以当做下次的总结经验啊，然后皆可以更好地玩好股票了啊，炒股很大部分就是自己心态的锻炼的，我总结了关于股票买卖的方法，你可以看看股票的买点：1、“三阴不吃一阳”就要买股票；

相反，“三阳不吃一阴”，要坚决卖出。

2、布林线口变化判断涨跌（指标设置：20日布林线）当一波行情结束后，开口后的布林线会逐步收口。

而收口处，则往往是至关重要的一个变盘处。

一旦收口时K线先去碰下轨，后市上涨的概率大；

而一旦K线先去碰收口处的上轨，后市最多涨两周后大跌也就即将来临了。

3、用小时图的KDJ和MACD捕捉买点：（1）KDJ指标在低位出现两次金叉，个股将出现短线买入机会。

此时日线应为多头排列，金叉时D值在50以下，且两次金叉相隔时间较近，（2）MACD指标出现两次金叉，也是个短线买点。

金叉最好发生在0轴附近，且两次金叉相隔时间较近，（3）KDJ指标和MACD出现共振，同时出现金叉，也是一个较好的买点。

4、一招定乾坤法：上图为K线图形（以5日、10日、30日三条平均线为准），5日线向上交叉10日线，有30日均线支撑最好，升幅更高。

中图为成交量的图形（以5日平均量线、10日平均量线为准），5日均量线向上交叉10日均量线时。

下图为MACD图形（参数以12、26、9为准），当DIF向上交叉于MACD，第一根红色柱状线出现在0轴线上时。

5、在天量那天（或那周、那月）K线的收盘价和最高价处画两根平行线，若后市在这根线下运行，决不要轻举妄动。

因为天量的风险极大，一定要等股指和股价有效突破该线数日或数周，经盘整在回调到该线时方可果断介入。

股票的卖点：1、当天卖高价主要看威廉指标。

2、当RSI在进入70以上高值区后，出现短时微幅下跌，然后继续上涨创新高，之后再微幅下跌，随后再次创出新的高值（最高点可达90以上）。

3、不管大盘在低位高位，个股只要出现一式见分晓（当日MACD红柱比前日缩短时，K线及成交量基本收阴且KDJ分时图在相对高位）图形时，就应该抛出1/2或1/3或清仓，这就是最佳卖点。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先去游侠股市模拟炒股的模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，也更稳妥些，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：炒股导致心境障碍怎么办.pdf](#)

[《股票的多头空头是什么》](#)

[《新股上市首日为什么就有换手率》](#)

[《股票价格短期走势看什么》](#)

[《葫芦娃什么是买闯关基金》](#)

[下载：炒股导致心境障碍怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股导致心境障碍怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/25217047.html>