

三十岁月经量比少怎么办，30岁月经量少是什么原因-股识吧

一、女30岁月经量少怎么办

你好，请问我的月经量近一年来都少了，以

正常人每次月经的总量在50~60毫升之间。

每个人的月经血量多少并不完全相同，即使是同一个人每次月经血量多少也并不完全相同。

如果月经周期正常，一次月经血量少于10毫升或少到连两层纸都湿不透，就算月经量少。

月经量少的病因病理有虚有实，虚者多因素体虚弱，大病、久病、失血或饮食劳倦伤脾，或房劳伤肾，而使血海亏虚，经量减少；

实者多由瘀血内停，或痰湿壅滞，经脉阻滞，血行不畅，经血减少。

概括来说，月经量少的原因一般有以下这些：1、过度节食的女性会发生月经量少

。

2、作息无度的女性容易发生月经量少，因为女性在经期受寒冷刺激，会使盆腔内的血管过分收缩，就会产生月经量少，甚至闭经。

3、生闷气或相遇重要魂魄刺激和心理创伤，都容易导致少女月经量少。

4、另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产、刮宫引起子宫内膜薄等。

5、内分泌原因，如各种激素分泌异常或不排卵等。

6、肿瘤、子宫发育不全等疾病。

二、三十岁后月经量越来越少为什么

如果现在有月经量少的情况，有可能是内分泌失调引起的，现在是可以服用中成药乌鸡白凤丸、益母草膏调理一下的。

三、三十岁月经变少了怎么办

正常情况下，一次月经出血量约为60毫升左右，低于30毫升为过少，超过80毫升为过多。

怎样知道自己的月经量是否正常呢？卫生巾可以帮我们的忙。

一般来说，每个周期的用量不超过两包（10片/包），如果超过三包，且每片都是湿透的，就属月经过多；

如果每次一包都用不到，而且每片的血量很少，就属月经过少，这两种情况都属异常。

如果月经周期稳定后经血量持续过少，又不是因为营养缺乏造成的，同时发现身体发育不理想，如乳房、臀部隆起不明显，就要引起警惕，需要尽快去医院就诊，检查雌激素水平。

发现雌激素偏低还要寻找偏低的原因，多数是由于内分泌系统的疾病所引起。

找出病因进行治疗，在医生的指导下补充雌激素，是能够改变月经状况的。

四、30岁月经量少是什么原因

病情分析：经血量少一般是由于雌激素水平低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，您的情况建议您做个内分泌的检查，看一下体内的激素水平是否正常。

五、月经量少怎么办？

算好日子，来之前的头两天开始喝益母草，一直喝到月经结束，比较管用的。

六、三十岁的女人没结婚，为什么月经量越来越少，该怎样调理

工作压力太大吗？很可能的。

中医不错的，我调过的虽然慢点但不错。

可以试试的。

祝你早日健康。

#!NwL!#

参考文档

[下载：三十岁月经量比少怎么办.pdf](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[下载：三十岁月经量比少怎么办.doc](#)

[更多关于《三十岁月经量比少怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/22206057.html>