

## 为什么躺着量血压比坐着量低很多呢为什么量血压时坐着和躺着不一样【坐着95-股识吧

### 一、平躺测量血压和坐着测量不一样。求解！

如果各方面条件环境相同，血压计放置与心脏保持同一水平，平躺着测量血压与坐着测量血压应该差不多，稍有不同也是正常的，但不至于相差这么大，这可能是与你的坐姿以及血压计放置水平高度有关，也与你的情绪变化因素有关，而且一次对比并不能说明问题。

测量血压时应该注意下面几点才能测得准确些：1、在测量血压前，必须在安静环境下休息5-10分钟，使身心放松，呼吸、心率平稳，然后再开始测量。

2、体位、姿势和操作要正确。

如果使用腕式电子血压计，被测者取端坐姿势。

一般测量左腕，使腕式血压计与心脏保持同一水平，袖带气囊紧贴皮肤，下缘距手掌弯横纹1厘米，不要过紧或过松。

3、测量开始后，不要说话，不能有体动，全身要放松，情绪不要紧张，不要想些不开心的事情。

4、人体血压是一个变化的参数，每次测量结果会有少许差异，可在间隔5-10分钟后再测量一到两次，取平均值。

在玩游戏的时候有的时候会突然被吓到！都感觉能听到自己的心跳声，一方面说明你玩游戏时太专心、太投入；

另一方面也说明心脏承受能力差，需要增加体育活动，加强心功能锻炼。

如果你多次测量，血压确实是140/95 mmHg，这血压值是有些偏高。

你年龄才23岁，正常血压参考值是：115/73

mmHg，你应该及时去正规医院检查，按医生意见办。

### 二、为什么量血压时坐着和躺着不一样【坐着95

你好，体位不同是有可能使血压不一样的，但是不会有这么大的偏差，应该是测量的方法不对造成的，根据你提供的信息分析，你的已经是高血压了，建议到医院检查一下，在医生的指导下降压治疗。

希望可以帮到你，祝你早日康复。

### 三、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

### 四、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

### 五、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和腿部部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

### 参考文档

[下载：为什么躺着量血压比坐着量低很多呢.pdf](#)

[《股票改手续费要多久》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[下载：为什么躺着量血压比坐着量低很多呢.doc](#)

[更多关于《为什么躺着量血压比坐着量低很多呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/18088503.html>