

# 平躺着量血压为什么比坐着量的高量血压应该坐的还是躺的-股识吧

## 一、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

## 二、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 三、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 四、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

## 五、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。  
你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。  
最好坐着量。  
躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 六、血压坐则高而睡则正常是否正常是什么情况

躺着血压正常坐着高往往说明患者有体位性高血压，它主要是由于静脉和静脉窦受到重力影响出现血管池过度充盈而引起的，它会导致患者在站立或者坐着的时候出现回流心脏的血液减少以及心排出量降低的情况，这样就会导致交感神经兴奋，使血管收缩痉挛，从而造成血压升高的情况发生。  
它的发病机理与一般的高血压不同，所以患者不要使用常规的利尿药以及降压药物进行治疗，否则那样不但不能控制病情，而且还有可能导致症状进一步的加重。

## 参考文档

[下载：平躺量血压为什么比坐着量的高.pdf](#)

[《定增股票一般需多久》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：平躺量血压为什么比坐着量的高.doc](#)

[更多关于《平躺量血压为什么比坐着量的高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/17704658.html>