

# 血压早上量的为什么比晚上低--提问：血压早上很低下午又高怎么回事?-股识吧

## 一、为什么早晨量血压高，而后量低呢

晨峰现象

## 二、血压早晚为什么会有差异。

血压是不断变化的  ;

  ;

晚上活动一天了血压会比早上高一些！

## 三、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7，8点钟血压最高 中午最低 到了下午4，5点钟血压又开始升高  
夜间血压也是很低的。

一般以早上和下午量的血压值为依据。

## 四、早上和晚上的血压值不一样 差异较大

  ;

很多高血压患者都知道“清晨高血压”这个概念，对清晨这个危险时刻格外关注和注意防范，往往忽略了一天中的其他时段。

其实，每个人的血压波动情况是不一样的，有条件的高血压患者最好做个24小时动态血压监测，了解自己的血压特点。

“清晨高血压”指的是，有些高血压患者在清晨醒前和醒后数小时内血压会迅速升高，容易诱发脑出血、心肌梗死等心脑血管意外。

其实人在一天中的血压是有变化的，一般存在夜低昼高的规律，即使是健康人的血压在清晨也会升高，只不过在高血压患者身上表现得更明显。

高血压患者的治疗目标是将24小时的血压均控制满意，不仅仅是控制清晨血压的升高。

高血压患者真正需要关注的应该是自己的血压峰值时间段，因为清晨血压升高只是一个普遍规律，并不代表每个人都是这种情况。

高血压患者不能将“清晨高血压”绝对化，忽视了自己真正的血压高峰段。

多数人的血压呈夜低昼高的变化规律，被称为“勺型血压”。

一些高血压患者，夜间血压不降低，血压变化曲线为“非勺型”。

这种类型的高血压对心、脑、肾等器官的伤害更大。

需要更加积极地控制血压。

因此，高血压患者，特别是血压控制不好的患者，最好做一个24小时动态血压监测，了解自己的血压波动规律，只有这样医生在指导患者用药时才能将药物的降压作用峰值与病人的血压峰值结合，达到最理想的降压效果。

## 五、我家老公晚上10点测量血压是120/80，早晨起来6点半测量血压就是145/90，已经快一个月了，属于正常情况吗？

展开全部不正常，去医院查血脂，如果血脂高，有脂肪肝，那么就能够证明你的血管不好，可能有血栓或者血管粥样硬化，一般清晨血压比较低，因为经过睡眠和休息。

## 六、我早上测血压是80.130，晚上测怎么突然变成100，160了？

早晨人的血压是比较低的。

晚上有可能疲劳了。

休息一下再量量，血压变化值很大。

## 七、早上量血压与晚上量有什么区别

人体血压有受昼夜影响的微小波动，一般来说清晨血压最低，然后随着时间推移逐渐上升，到傍晚时血压最高。

但如果是自己监测血压建议做到四定：定时间、定体位、定部位、定血压计。

## 八、人一天中的血压变化

&nbsp; ;

很多高血压患者都知道“清晨高血压”这个概念，对清晨这个危险时刻格外关注和注意防范，往往忽略了一天中的其他时段。

其实，每个人的血压波动情况是不一样的，有条件的高血压患者最好做个24小时动态血压监测，了解自己的血压特点。

“清晨高血压”指的是，有些高血压患者在清晨醒前和醒后数小时内血压会迅速升高，容易诱发脑出血、心肌梗死等心脑血管意外。

其实人在一天中的血压是有变化的，一般存在夜低昼高的规律，即使是健康人的血压在清晨也会升高，只不过在高血压患者身上表现得更明显。

高血压患者的治疗目标是将24小时的血压均控制满意，不仅仅是控制清晨血压的升高。

高血压患者真正需要关注的应该是自己的血压峰值时间段，因为清晨血压升高只是一个普遍规律，并不代表每个人都是这种情况。

高血压患者不能将“清晨高血压”绝对化，忽视了自己真正的血压高峰段。

多数人的血压呈夜低昼高的变化规律，被称为“勺型血压”。

一些高血压患者，夜间血压不降低，血压变化曲线为“非勺型”。

这种类型的高血压对心、脑、肾等器官的损害更大。

需要更加积极地控制血压。

因此，高血压患者，特别是血压控制不好的患者，最好做一个24小时动态血压监测，了解自己的血压波动规律，只有这样医生在指导患者用药时才能将药物的降压作用峰值与病人的血压峰值结合，达到最理想的降压效果。

## 九、提问：血压早上很低下午又高怎么回事？

想得到怎样的帮助：想知道血压高是怎么引起的，早上为什么血压那么低，是正常值吗？下午3点以后血压就高了，是怎么回事，高血压高时有哪些症状，我妈妈说自己夸气夸血，想补血，可以喝补血口服液吗？高血压应该怎么用药对身体无副作用，前段时间血压每天高低都相差很大，高时太高，低时太低，早上太低，晚上高，吃药也不好控制，和打舒血宁有关系吗？兑葡萄糖打的，这些问题都是我妈妈的

困扰，因自己不是医生，带妈妈去医院看医生没时间和你说这也有些，希望医生能帮帮解答？谢谢！王玉民医生 答 2022-12-01 11:11:56你说的这种种情况很少。你自己量的血压医生不能作为调药的依旧，，建议你做过24小时动脉血压监测，然后根据检查结果调整降压药量。医生郑重提醒：因不能面诊患者，无法全面了解病情，医生建议仅供参考，具体诊疗请一定到医院在医生指导下进行！

## 参考文档

[下载：血压早上量的为什么比晚上低.pdf](#)

[《股票15点交易资金多久到账》](#)

[《科创板股票自多久可作为融资券标》](#)

[《股票拍卖一般多久报名》](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[下载：血压早上量的为什么比晚上低.doc](#)

[更多关于《血压早上量的为什么比晚上低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/17410259.html>