

## 为什么炒股票脾气变得很差——怎样调整好炒股心态- 股识吧

### 一、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

### 二、为什么买股票会让人倾家荡产？就算跌的不成样子了~就算不抛还是有机会涨的啊！

你今天亏钱是为明天赚钱交学费，哪个炒股的没有从亏钱炒起呢？他现在赚了，你怎么知道他明天不会亏呢？像楼上朋友说的那样多看看庄子也不错，能悟出不少来，人其实就那么回事，总是有得有失，有失有得。

### 三、自己的脾气越来越大了，在这种场合上班都把我自己变得不像我自己了，感觉自己也特别倒霉，几乎崩溃了。

冲动是魔鬼再看看别人怎么说的。

### 四、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。

投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。

把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；

跌了，嘿嘿几声。

不要听取任何专家的话，一年做一波。

每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 五、朋友炒股赚钱了我还一直亏钱，心理不平衡心态要如何调整？

你今天亏钱是为明天赚钱交学费，哪个炒股的没有从亏钱炒起呢？他现在赚了，你怎么知道他明天不会亏呢？像楼上朋友说的那样多看看庄子也不错，能悟出不少来，人其实就那么回事，总是有得有失，有失有得。

## 六、怎样调整好炒股心态

做中长线好了，那就不用天天看盘了，也不会那么累的，要不然炒股只会更亏钱，涨调涨调，张也怕跌也怕，怎么搞啊，慢慢来不要着急，多和一些真正的高手老师交流会有些帮助的。

。

## 七、我是个没有学问的：做人也太失败了：挺自卑的：现在的脾气也不好了：就是想死

多看些有益的书，学会乐观，遇事莫抱怨，多用心去发现这个世界的美好，生活其实很简单，让自己也简单一些

## 参考文档

[下载：为什么炒股票脾气变得很差.pdf](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票变st多久能退市》](#)

[下载：为什么炒股票脾气变得很差.doc](#)

[更多关于《为什么炒股票脾气变得很差》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/16807922.html>