

## 股票卖完后怎么调整心态.我炒股票/总是买点当卖点/卖点当买点/咋办？急、急-股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 二、关于炒股心态方面的问题，高人请进指点一二。

依我看，你不仅可以解套，还有得到赚钱的机会，你的情况最好不要动股票，你明年会有较好的收益。

进进出出反而弄坏了心态。

后市不管什么股票，大趋势就是震荡上行，遇到大跌也不要怕，不会再到2500以下了。

## 三、炒股应该以这样心态去面对？

平常心。

首先考虑你能输多少？而不算赚多少

## 四、我炒股票/总是买点当卖点/卖点当买点/咋办？急、急

你需要提升自我股票技能。

一是提高自身知识水平。

包括两个方面，一是经济金融知识，二是股票及股票软件知识。可以买书和网络汲取知识来提升。

二是提高股票操作水平。

光有理论知识是远远不够的，还要提高股票操作的水平。

炒股最本质就是买入卖出赚取差价，你要提高的不仅是你的买入点和卖出点，更是要保持这段时间内内心的强大，不因为一点风吹草动而随意买卖，养成绝对的纪律。

前期可以拿模拟账户锻炼，后期以小资金实战，培养盘感，加强对大走势的把握

**五、调整心态，股市的心态容易被左右，如何时刻调整自己的心态，让自己不犯错误？各位有好的办法没有？我一是散步，二是听下音乐。**

保持平常心。

人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；

有开心，也有失落。

如果我们把生活中的这些起起落落看得太重，那么生活对于我们来说永远都不会坦然，永远都没有欢笑。

## 参考文档

[下载：股票卖完后怎么调整心态.pdf](#)

[《股票限售期解禁提前多久回避》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《只要钱多久能让股票不下跌吗》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[下载：股票卖完后怎么调整心态.doc](#)

[更多关于《股票卖完后怎么调整心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/11426786.html>