

月经黑色量少吃点什么药调理比较好——月经量少发黑吃什么药-股识吧

一、月经量少色黑有血块吃什么药

这些症状很可能就是身体虚，宫寒造成的；

宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索

；

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

；

；

；

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

二、月经量少发黑吃什么药

吃经卵丸调理。

三、月经量少又黑怎么办

吃白山人家鹿胎i膏调理，效果很好，网上有，希望对你有帮助。

四、月经量少，吃什么药调理？

乌鸡白凤丸 或当归丸

五、月经量少发黑吃什么好急备孕中

朋友用的阿胶颗粒冲剂，试试吧

六、月经少又黑不按时吃什么药好呢？

可以吃鹿i珍堂极品啊，我吃过的，对月经少，颜色暗效果很好呢

七、月经量少色黑粘稠，吃什么药

中药的@盛@德@轩@滋@补@膏@调经血挺管用的。

淘宝上就有卖的 直接搜就能看到

参考文档

[下载：月经黑色量少吃点什么药调理比较好.pdf](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《认缴股票股金存多久》](#)

[《股票变st多久能退市》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[下载：月经黑色量少吃点什么药调理比较好.doc](#)

[更多关于《月经黑色量少吃点什么药调理比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/72246687.html>