

# 为什么早上起来量身高比平时高一为什么早上量身高会比下午量的高-股识吧

## 一、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

## 二、为什么都是在早上用标准仪器量身高，会相差两厘米？

准确的说是早上起床后第一时间量身高最准，因为人体在经过一整天的运动后骨骼会受到挤压，然后经过一夜睡眠后得到舒缓伸展，所以早上测量得到的身高会更为准确

## 三、为什么早上起来会比平常高

成年人的身高应当是恒定的。但仔细地测量你会惊奇地发现：早上起床时的身高要比晚上入睡前高出1厘米多。原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

## 四、为什么早上睡醒人量身高会高些？

高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚

## 五、为什么早上量身高会比下午量的高

是脊椎的问题。

晚上睡觉脊椎会放松脊椎间的空隙较大。

一天下来地心引力什么坐姿站姿的会使空隙变小。

也不会差太多的

## 参考文档

[下载：为什么早上起来量身高比平时高.pdf](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[下载：为什么早上起来量身高比平时高.doc](#)

[更多关于《为什么早上起来量身高比平时高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/71674494.html>