

# 为什么躺着量身高比站着高--起床量身高为什么比平时高-股识吧

## 一、人为什么躺着比站着要长一些

因为站着好累，躺着舒服啊

## 二、人为什么躺着比站着要长一些

因为站着好累，躺着舒服啊

## 三、睡着比站着高

人体内有一对神经：交感神经和副交感神经。交感神经兴奋时，腹腔内脏及皮肤末梢血管收缩、心搏加强和加速、新陈代谢亢进、瞳孔散大、疲乏的肌肉工作能力增加等。

交感神经的活动主要保证人体紧张状态时的生理需要。副交感神经兴奋时，瞳孔缩小，心跳减慢，皮肤和内脏血管舒张，小支气管收缩，胃肠蠕动加强，括约肌松弛，唾液分泌增多等。

副交感神经和神经两者在机能上完全相反，有相互拮抗作用。

人们站立时，正是交感神经兴奋的时候，所以不容易睡着。而躺下后，肌肉松弛，心跳减缓副交感神经逐渐兴奋，人很快进入睡眠状态。

## 四、为什么人躺着比站着高呢？

站立时因为重力的影响，骨骼向下挤压；

躺着时重力对人体的高度失去了作用，因此站着比躺着低。

## 五、为什么人躺着比站着还高

重力会将身体柔软部位压缩，导致身高变矮！满意请采纳

## 六、起床量身高为什么比平时高

是由于人的脊柱在一天之中长度不同。

人的脊柱是由若干骨节组成的。

而连接这些骨节的是软骨，也就是结缔组织。

软骨是有弹性的，受挤压就会变形啊。

当你早上起床的时候，经过了一夜的休息，在头一天被挤压变短的软骨会恢复原状，身高就比头一天晚上高些。

当你开始了一天的活动，由于重力影响，脊柱会因为承受上体的重量而逐渐被挤压，相对的，长度就会变小。

人就变矮了。

一般说，人早上最高，中午次之，晚上最矮。

各时段的高差在0.4厘米左右，所以一个人早上会比晚上高个1公分多。

这也告诉我们：睡觉的时候多伸懒腰，平时走路挺胸抬头是会长高的。

倘使你早晨起来的时候把身体量一量，晚上睡前再量一量的话，结果会使你大吃一惊。

人的长度，竟会在一天里发生变化，而且是变矮了！到了晚上，往往会比早晨矮1—2厘米。

如果白天走了远路，或者干了重活，那么，甚至会缩短4—6厘米。

这是怎么回事？还是让我们看看人体骨骼的构造吧。

人体的骨骼不是像机器骨架那样浇铸成功的，要不然，你就休想点头转颈，手舞足蹈，坐立随意，俯仰自由了。

你看，头骨被脊椎骨托着，脊椎骨本身是一节一节的，再下去，盆骨承受着上面的骨骼，压在大腿骨上，大腿骨架着小腿骨，层层叠叠，像座宝塔。

造宝塔得用石灰把砖粘起来，人的骨骼也不能这样支支离离地叠叠，也得有东西联结起来。

你吃过猪肉骨头吗？当你啃着骨头的时候，如果这骨头是两部分并起来的，那么你就可以在两部分交接的地方发现一层乳白色的厚膜，叫软骨头，嚼嚼很韧，有点像没浸透的海蜇皮子。

正是这个东西，把骨骼联结起来了。

一切高等脊椎动物都有这种软骨层，人也不例外。

当我们平睡着的时候，我们的骨骼不再层层压叠，关节间就松动了，于是联结骨骼的软骨层会吸收较多的体液，就变厚了，伸长了，早晨起来，它还保持着松厚的弹

性状态，把我们的身体顶高了，所以早上身体就高。  
白天我们不是坐着，就是立着，再不然就是走着，地心引力把我们从头到脚往下拉，于是头的重量压在颈上，头和颈两者的重量又压在脊椎骨上，各种骨骼的重量依次压下去，每个骨节间的软骨层都受着重力的压迫，它不得不收缩了。  
这样一来，原来被它顶高的身体，就缩短了下来。  
要是走远路或干重活，由于软骨层不仅受着静的压力作用，还受着动的压力以及外界的重力作用，所以收缩得更厉害，因而人也就变得更矮了。

## 参考文档

[下载：为什么躺着量身高比站着高.pdf](#)

[《诱骗投资者买卖股票判多久》](#)

[下载：为什么躺着量身高比站着高.doc](#)

[更多关于《为什么躺着量身高比站着高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/70593107.html>