

## 为什么一个月会来两次例假而且量比较多；什么原因会导致女生一个月来两次例假啊？-股识吧

### 一、为什么一个月来2次月经呢？

没事，我也有过，医生说如果你一般周期是五到六天，可你这次来了三到四天完了有来时是正常的，那说明例假没走完。

但有时和吃也有关系，也许因为自己吃的凉了，或太辛辣了，导致的，没事

### 二、我一个月来了两次月经、是因为什么原因第二次跟第一次来的量差不多

没事很多女性有这种现注意一下营养过段时间就好了如果下月还这样可以于我联系

### 三、什么原因会导致女生一个月来两次例假啊？

其实就是月经不调，使得经期紊乱，导致月经没有规律的周期！?照成月经不调的原因主要有，性生活过于频繁，或者是不正当的性生活，身体过于劳累！?

### 四、一个月来2次月精怎么回事

不正常的。

如果一个月两次月经每次量都是一样的可称为月经紊乱。

月经紊乱与子宫病变，妇科炎症，卵巢病变。

环境，精神因素，内分泌，有关建议放松精神，到医院检

### 五、为什么一个月会来两次月经？？？

别担心 以前我也有过这种情况 可能是你最近没有注意凉到了  
也有可能是你因为什么原因压力比较大所以导致的月经不调  
但是最重要是你还是要注意尽量别碰凉水或者是吃过多的冷饮 对女生没好处的  
如果你下个月还是这样的话 就去看看医生

## 六、经期一个月来两次怎么办

一般来说月经不调预示正常的生理过程也发生了故障，及时进行调整很重要，可以说月经不调是女性生殖疾病的第一个台阶。

近年来，发生在三十五岁左右年龄段的女性患子宫肌瘤和卵巢囊肿的比例越来越高，而她们在此之前都曾长期出现过各种月经不调症状。

那么月经不调需要怎么治？中医认为月经不调多因素体阳盛或情志抑郁或久病之后损气伤阳，阴虚内热，冲任不固，均可导致月经先期。

经迟：多因素体阳虚，寒邪内生，或经行之际淋雨涉水，血为寒凝，或肝气不舒，病后失调或饮食劳倦，脾胃两虚，生化之源不足，气衰血少，均可引起月经后期。

经乱：多因肝郁、肾虚所致，治疗重在调经。

月经不调治疗当以以下为主：1.精神上要保持健康，要保持心情舒畅，学会自我调节情绪，避免各种不良的情志刺激，注意调护。

2.月经先期，不要吃辛辣、煎炸等助火东火的食物。

体制虚的人要注意加强营养，多吃肉禽、奶类食品，如果量比较多则应该卧床休息。

3.月经先后不定期，经色淡少质量稀，伴带下清稀，腰部酸痛、头晕耳鸣者属肾亏，宜多休息，节制房事，可多吃猪腰、禽蛋类食品。

4.月经后期，经色淡而质稀，心慌、面色苍白、疲乏的人应加强营养，多吃瘦肉、猪肝黄鳝、红枣、红小豆、花生衣等滋阴补血的食品；

小腹冷痛，经色紫暗伴血寒者，注意经期保暖，忌用冷水洗涤，忌食生冷，浮筒明显者可用热水袋或热敷袋局部热敷。

鹿胎是名贵动物药，是鹿的胎盘，含有丰富的易于女性吸收的营养物质，对补气养血、保养卵巢防止早衰，起到针对性效果，卵巢得到滋养就意味着绝经期的延后，健康的延续。

不仅有较好的效果，而且可以强壮体质。

获取更多鹿胎知识，请到

鹿胎网

了解。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……身心健康才是女人完美的状态

## 七、为什么会一个月来两次

如果你正常月经结束后10天左右的时候又来了一次月经，时间不是很长，大概2-3天，经血量特别少，还混合了一些分泌物，同时有点小肚子痛，那你应该是排卵期出血.没关系的，有的人生完孩子就好了。

如果不放心可以到医院让医生给开点止血药，同时服少量雌激素，可以止血。

## 八、一个月来两次月经正常么？

你好：月经周期一般在28 - 30天，提前或延期一周属于正常。

女性的月经是受丘脑 - 垂体 - 卵巢性腺轴的调节。

精神因素、情绪波动、环境的改变、妊娠、年龄、疾病、药物，以及营养状况等因素，都可以引起这一性腺轴的功能异常，而出现月经异常。

建议你严密观察，有异常及时到正规医院时行相关检查，查明原因后，对症治疗。

x

## 参考文档

[下载：为什么一个月会来两次例假而且量比较多.pdf](#)

[《股票跌停多久退市》](#)

[《学会炒股票要多久》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：为什么一个月会来两次例假而且量比较多.doc](#)

[更多关于《为什么一个月会来两次例假而且量比较多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/66086830.html>