

# 腋下怎么量体温可以穿内衣比较准\_\_在腋下测量体温怎样量是正确的?-股识吧

## 一、腋下体温计要怎么量比较准？

要经过6个小时的睡眠，早上固定一个时间，医生一般建议6点到6：30，不要有交谈，起床，上厕所等任何动作，把体温计放在舌下五分钟，记录下体温就可以啦

## 二、在腋下测量体温怎样量是正确的？

正确

## 三、如何测量体温

如果你是问测基础体温，应该在早晨醒来，保持平静的状态下把体温计放在腋下至少五分钟，测得的就是基础体温。

## 四、腋窝下体温计的准确测量方法

直接夹在腋下5分钟就可以了。

人体的温度是相对恒定的正常人在24小时内体温略有波动，一般相差不超过1度.生理状态下，早晨体度略低，下午略高.运动，进食后， 妇女月经期前或妊娠期体温稍高，而老年人体温偏低.体温高于正常称为发热，37.5～38度为低热，38～39度为中度发热，39～40度为高热，40度以上为超高热.人体温度相对恒定是维持人体正常生命活动的重要条件之一，如体温高于41度或低于25度时将严重影响各系统（特别是神经系统）的机能活动，甚至危害生命.

## 五、量体温方式好多种...量体温怎么量最准？

### 1、腋下测量法。

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

在测温前先用干毛巾将腋窝擦干，再将体温表的水银端放于腋窝深处而不外露，家长应用手扶着体温表，让小孩屈臂过胸，夹紧（婴幼儿需抱紧），测温7—10分钟取出。

洗澡后需隔30分钟才能测量，并注意体温表和腋窝皮肤之间不能夹有内衣或被单，以保证其准确性。

正常腋下体温一般平均为36—37摄氏度。

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

### 2、肛门内测量法。

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

肛门内测量时，选用肛门表，先用液体石蜡或油脂（也可用肥皂水）滑润体温表含水银一端再慢慢将表的水银端插入肛门3—4.5厘米（婴儿1.5厘米即可），家长用手捏住体温表的上端，防止滑脱或折断，3—5分钟后取出，用纱布或软手纸将表擦净，阅读度数。

肛门体温的正常范围一般为36.8—37.8摄氏度。

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

### 3、口腔内测量。

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

法将口表水银端斜置于小儿舌下，嘱小儿闭口（勿用牙咬），用鼻呼吸，3分钟后取出，擦净后阅读度数。

一般成人正常口腔体温在36—37摄氏度之间，小儿可高0.5摄氏度

## 六、怎么量体温最准呢？

要经过6个小时的睡眠，早上固定一个时间，医生一般建议6点到6：30，不要有交谈，起床，上厕所等任何动作，把体温计放在舌下五分钟，记录下体温就可以啦

## 七、腋下体温计要怎么量比较准？

一般都是用左手 5分钟左右吧 不用加0.5的 一般成人的体温是36度至37.5度

## 八、如何测量体温

体温测量常用的方法有口腔测量法、腋下测量法和肛门测量法三种。

用于口腔测量的体温表叫口表，用于腋下测量的体温表叫腋表，用于肛门测量的体温表叫肛表。

无论用哪种测量方法，测量前都应将体温表内的水银柱甩至35 以下。

测量体温的具体方法如下：（1）口腔测量法：将口表消毒、擦干，将水银头端放于患者舌下，让患者紧闭口唇，切勿用牙咬，也不要说话，以免体温表被咬碎或脱落。

3分钟后取出，在光亮处，将体温表横持，并慢慢转动，观察水平线位置的水银柱所在刻度。

正常的口腔温度为36.2 ~ 37.2 。

（2）腋下测量法：擦干患者腋下，将腋表轻轻放入患者腋下，使水银头端位于腋窝的顶部，让患者夹紧腋窝。

5 ~ 10 分钟后取出，查看方法同口表。

正常腋下体温为36 ~ 37 。

（3）肛门测量法：让患者屈膝侧卧或俯卧，露出臀部，将涂有凡士林或肥皂液的肛表水银端，轻轻插入肛门内约3 ~ 4厘米。

3分钟后取出，用软纸擦净体温表后，读出体温刻度。

正常肛门体温为36.5 ~ 37.7 。

## 九、腋下量体温什么时候量最准？要怎么量 量几分钟 如何读数 要加0.5吗？

把体温针上面的温度降低于36度然后放在腋下中间的位置夹住，至少五分钟。再拿出来看那先只到哪里就是多少度。

## 参考文档

[下载：腋下怎么量体温可以穿内衣比较准.pdf](#)

[《股票跌停多久退市》](#)

[《卖出的股票钱多久能到账》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[下载：腋下怎么量体温可以穿内衣比较准.doc](#)

[更多关于《腋下怎么量体温可以穿内衣比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/65389182.html>