

# 月经量少发黑来得比较久怎么办.月经量少且发黑，怎么回事？-股识吧

## 一、月经黑量少怎么办

你好，你的情况属于是月经不调，正常情况下月经血是暗红色，月经量是30~50毫升，持续3~7天，你现在颜色比较深，出血量比较少，可能是月经不调，你可以化验血，检查一下激素和甲状腺功能，B超检查看看子宫情况。建议先查找原因，然后给予治疗，你平时不要吃冷凉的食物，不要熬夜。希望我的回答对你有所帮助！

## 二、月经量少发黑怎么办

女子月经量的多少因人而异，一般是20~100毫升。一般每天换3~5次卫生巾或纸，就算是正常。如果经血量过多，换一次卫生巾或纸很快就又湿透，甚至经血顺腿往下淌，这就不正常了。经血过多，可能是精神过度紧张、环境改变、营养不良以及代谢紊乱等因素引起的功能性子宫出血。经血长期过多会引起贫血，应查明原因，进行治疗。当然，如果因为子宫、卵巢不正常或全身性疾病，引起月经量过少，这种情况也不正常，也应及时就医。

## 三、经期，经血量少，颜色发黑，该怎么办？

月经颜色深，是气滞血瘀的表现。如果你同时伴有手脚凉，面色萎黄，那就是宫寒的表现。调理气滞血瘀，用中药最适合，补气养血，温经通络，这样寒邪湿邪排除，就可以起到补气养血温经散寒通络的作用。宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。甚至闭经不孕等。

“宫寒”狭义的“宫”即是指女子“子宫”。

广义的“宫”即包括女性内生殖器官中的子宫，输卵管，卵巢。

中医所称的“胞宫”“血室”“胞脏”等即属于此。

狭义的“寒”即子宫受寒，感受寒邪，过食寒凉生冷等，广义的“寒”即包括上述外，还包括女性内生殖系统（子宫，输卵管，卵巢等）的生殖功能的低下和中医所讲的阴寒内盛，阳气不足，肾阳虚寒等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以到 [鹿胎网](#) 详细了解鹿胎知识。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……身心健康才是女人完美的状态。

## 四、月经很少，很黑，怎么办？

你的情况可以做个B超检查子宫附件有无炎症，如果B超检查结果正常的话，要考虑气血瘀滞有关的，可以看看中医，服用益母草和乌鸡白凤丸调理

## 五、月经量少且发黑，怎么回事？

正常的月经多为暗红色。

当经血在子宫内停留的时间太长，就会变成暗红色甚至黑色，这是由于经血流通不畅引起的，应对经血变黑要先找准原因，再对症下药。

一、子宫收缩能力不好：&nbsp; ;  
&nbsp; ;  
&nbsp; ;  
&nbsp; ;

脱落的子宫内膜和经血是在子宫的压迫下流出体外的，子宫收缩时压迫经血流出体外，如果子宫的收缩能力不好的话，经血就不容易流出体外，这样长时间停留在体内就容易变成黑色。

二、子宫后位：&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

子宫后位的女性，由于子宫的位置导致宫颈的位置比子宫高，这样就不一路经血流出体外，因此经血长时间淤积在子宫内，就变成暗红色或者黑色了。

三、体寒：一般体寒者血液流通缓慢，且由于体寒，经血受寒而凝固，所以经血会有黑色或深黑色的血块。

## 六、月经少又黑怎么办？

有褐色的分泌物这是血瘀的症状，鹿膳缘鹿&nbsp; ;

胎高对于产后的身体虚弱&nbsp; ;

腰酸背痛&nbsp; ;

月经不调&nbsp; ;

少量流血&nbsp; ;

贫血&nbsp; ;

身体的寒症等等的调养都有显著地治疗的效果&nbsp; ;

而且还能调整内分泌&nbsp; ;

提高机体免疫力，我以前也是这样的，后来用两个疗程就好了。

## 七、月经发黑量少怎么办

&nbsp; ;

月经提前月经量少是属于月经不调的，是病，引起月经不调，不正常的原因很多，如内分泌紊乱，妇科炎症，精神环境的改变，另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变等，长时间的月经推迟，量少可能引起闭经或不孕等情况，这个情况可以服用鹿胎】高的，正对症的，我以前月经不调用过一个鹿胎】高，【百旬翁牌】的，现在都调理好了，掏宝上买的，你也可以试试或者你到医院看看抓紧调理哦，别耽误了

## 八、月经少色发黑时间还长怎么办

吃中药可以调好身体

## 九、月经色黑量少怎么办

你这是宫寒！量少，血色发黑！平时注意不要吃生冷辛辣的东西，月经来时不要吃海鲜。

用中药调理就会好，我以前吃过鹿珍堂极品滋补膏，我痛经比较严重，月经量少，有血块，在网上买的，吃了两个疗程，宫寒好了，月经就正常了

## 参考文档

[下载：月经量少发黑来得比较久怎么办.pdf](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：月经量少发黑来得比较久怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量少发黑来得比较久怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/52053612.html>