

# 去医院量血压什么时候是比较标准，血压在什么时候测量最准确?-股识吧

## 一、什么时间量血压比较准

一般血压有两个高峰，一个是在早上6-10点，另一个在下午4-8点，一般在这两个时间段量的血压比较能反映血压的情况，当然也有个别例外的，在夜间血压高，那就最好测动态血压了解自己血压的特点。

意见建议：一般70岁老年人血压控制在150/90以下，

## 二、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

## 三、什么时间量血压比较准

简单回答就是：平静状态下

## 四、量血压的最佳时间

一般说来，早晨刚醒，尚未起床时测量为最准，最接近基础代谢标准血压。

但经24小时动态血压监测表明，每一个时间段的血压是不一样的。

正常人血压呈明显的昼夜波动性，即夜间血压最低，晨起活动后迅速上升，在上午6~10点和下午4~8点各有一高峰，继之缓慢下降。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高，日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

## 五、什么时候测血压结果最标准？

简单回答就是：平静状态下

### 参考文档

[下载：去医院量血压什么时候是比较标准.pdf](#)

[《股票分红产生税负是什么意思》](#)

[《炒股为什么让人痛苦难受》](#)

[《股票日线周线月线什么颜色》](#)

[《股票里的做空和做多是怎么回事》](#)

[下载：去医院量血压什么时候是比较标准.doc](#)

[更多关于《去医院量血压什么时候是比较标准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/51674714.html>