

血压到底在什么时候量比较准确--血压在什么时候测量最准确?-股识吧

一、什么时候量血压最准，我每次早晨起床之前的血压时

严格专业的是在清晨起床后，是最准的，量血压前不要有大的活动，避免活动后，血压升高。

如果是血压不稳定时期，建议晚上在量一次，不要在饭后马上量，要在晚上8点前量，注意监测。

二、每天什么时间量血压最好？一天量几次？

就目前你的血压来看是属于临界高血压。

建议每天两次。

即早晚。

清晨血压不稳定。

如感到头晕头痛可随时测量。

测量血压有三定：定时间、定部位、定血压计。

如果血压仍然高的话可晚上临睡前加服降压药。

祝早日康复！查看原帖>

>

三、血压应该在什么时候测量最为精确

最低的时候应该是清晨刚睡醒，还没有起床时候。

比如甲亢病人测脉压差就要求这个时候。

所以说应该是这个时候最准确的！

四、什么时候量血压最准

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

五、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。
至于何时准确并没有统一标准。
不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

六、血压在什么时候测量最准确?

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^

七、血压在什么时候测量最准确?

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台

血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^

参考文档

[下载：血压到底在什么时候量比较准确.pdf](#)

[《小股票中签后多久可以上市》](#)

[《股票账户多久没用会取消》](#)

[《股票一个循环浪期多久》](#)

[下载：血压到底在什么时候量比较准确.doc](#)

[更多关于《血压到底在什么时候量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/51596788.html>