

血压和心率什么时候量比较好：什么时候量血压最准-股识吧

一、每天什么时间量血压合适？

早上起来7-9点 或者晚上休息前20-22点

二、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

三、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

四、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般侧得血压偏高需要多次复测后平均值高于正常值才能诊断高血压。

五、血压什么时候测量比较准？

早上起床时的血压比较准确，可以作为基准血压
如果在运动或者吃饭以后血压会有变化

六、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。
至于何时准确并没有统一标准。
不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

七、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。
口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。
长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。
因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

八、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

九、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

参考文档

[下载：血压和心率什么时候量比较好.pdf](#)

[《股票重组多久会停牌》](#)

[《股票增持新进多久出公告》](#)

[《股票一般多久买入卖出》](#)

[下载：血压和心率什么时候量比较好.doc](#)

[更多关于《血压和心率什么时候量比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/51571114.html>