

血压一天什么时候量比较准确--一天当中啥时间血压最高-股识吧

一、一天当中啥时间血压最高

中午的时间血压最高

二、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

三、我想问一下一般量血压什么时间最好？

早晨最准，一般都早晚，其他时间也行，没有啥好不好，只是准不准，是否能准确反映身体状况

四、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^

您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

五、一天当中啥时间血压最高

中午的时间血压最高

六、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7,8点钟血压最高 中午最低 到了下午4,5点钟血压又开始升高
夜间血压也是很低的。
一般以早上和下午量的血压值为依据。

七、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

参考文档

[下载：血压一天什么时候量比较准确.pdf](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：血压一天什么时候量比较准确.doc](#)

[更多关于《血压一天什么时候量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/51496090.html>