

腋下体温什么时候量比较准：给宝宝量体温，什么时间最合适最准确-股识吧

一、谁知道什么时候测温度比较好?

[: em29 :]很多人都说是早晨醒来后测最好，躺在床上没有运动，这个时候测得的才是基础体温。

二、几时测体温最好？

早上

三、一天的哪个时间段测体温是准的

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于1℃。另外，女子体温一般较男子高0.3℃左右。

四、一天当中什么时候测量体温是最准确的

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.2℃~37.2℃，腋窝温度较口腔温度低0.2℃~0.5℃，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.2℃~0.6℃。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于0.8℃。

另外，女子体温一般较男子高0.35℃左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在37℃上下(大致介于36.2℃~37.2℃)，而不因外界环境温度的改变而变化。

人体正常体温平均在36~37℃之间(腋窝)，超出这个范围就是发热，38℃以下是

低热，39 以上是高热。

五、给宝宝量体温，什么时间最合适最准确

3分钟之内什么时候都一样

参考文档

[下载：腋下体温什么时候量比较准.pdf](#)

[《卖出的股票钱多久能到账》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：腋下体温什么时候量比较准.doc](#)

[更多关于《腋下体温什么时候量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/50981426.html>