

# 体重什么时候量比较标准 - 什么时候称体重最准确- 股识吧

## 一、什么时候称体重最准

吃饭之前

## 二、一天什么时候测量体重是最标准的

早晨

## 三、什么时候称体重最准

每天测体重是个好习惯，可是为什么体重总无缘无故地发生变化？原来体内水分的变化使体重在一天中有1~3公斤的增减幅度。

也许你增加的1公斤是因为刚刚喝完的那壶茶。

所以每天固定在早晨刚起床后尚未进食时测出的体重是比较准确的。

所以变化幅度得根据个人的进食情况而定。

## 四、体重什么时候称更准确一些?为什么?

一般在傍晚比较准确.

## 五、人的体重什么时候最重

每天测体重是个好习惯，可是为什么体重总无缘无故地发生变化？原来体内水分的变化使体重在一天中有1~3公斤的增减幅度。

也许你增加的1公斤是因为刚刚喝完的那壶茶。

所以每天固定在早晨刚起床后尚未进食时测出的体重是比较准确的。  
所以变化幅度得根据个人的进食情况而定。

## 参考文档

[下载：体重什么时候量比较标准.pdf](#)

[《拿一只股票拿多久》](#)

[《投资股票多久收益一次》](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《创业板股票转账要多久》](#)

[下载：体重什么时候量比较标准.doc](#)

[更多关于《体重什么时候量比较标准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/50963164.html>