

为什么坐着比躺着量的血压要高些呢；只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事-股识吧

一、人站着坐着躺着头部和脚部的血压变化

人站着、坐着、躺着头部和脚部的血压变化规律是：头部血压：站着时最低；坐下后，血压最高；

躺下时，血压为两者的中间值；

脚部血压：站着时最高，坐下后，血压最低；

躺下时，血压为两者的中间值。

一、基本原理：血压是心脏的射血动力，和血管中的血流所受到的阻力共同作用的结果。

对健康人来说，人的心脏的射血动力不会在短时间内改变，那么血压数值的改变取决于血液流动所受到的阻力。

二、对不同姿势的解读：站着时，身体无弯曲，除了脚底承受着人体自重压力外，无其它负担；

坐着，身体弯曲，臀部血管受到挤压，特别是毛细血管；

躺着时，身体比较放松。

三、根据站着、坐着、躺着的三种不同情况作分析；

1. 站着时，头部处于身体的最高点，心脏的射血动力被重力部分抵消，这时候，头部血压最低，而脚部的血压则完全相反，处于最高值。

2. 坐着时，由于心脏向下的身体部位有严重弯曲，相比之下，血流不畅，这时候，头部的血压最高，而脚部，由于身体中部弯曲使向下的血流受阻，心脏的射血冲击力被消耗一小部分，这时候脚步的血压最低。

3. 躺着时，往往身体无严重弯曲，处于放松状态，对身体各部位的血压没有特殊影响，这时候，头部、和脚部的血压处于中间值。

四、结论：对头部来说：站时血压 <

躺时血压 <

坐时血压；

对脚部来说：坐时血压 <

躺时血压 <

站时血压。

二、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

三、什么是收缩压 高血压 收缩压躺着量和坐着量不一样，是体位性高血压吗

24小时动态血压监测必要性 有研究表明单纯采用诊室血压管理高血压患者既可能高估血压控制情况，又可能低估血压控制情况，不仅造成医疗资源的浪费，也非常不利于患者的健康。

如果仅仅根据诊室血压是否低于140/90mmHg判断血压达标情况，血压控制率

四、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

五、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。
你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。
最好坐着量。
躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

六、站，躺，坐时候血压的差别.

你的疑问是因为你对血压的不了解造成的。
血压是血液对血管的压力。
人在躺着时，心脏把血液输送到全身就不费力，用相对小的压力就可以把血液输送到全身，此时测到的血压就相对低；
而人在坐着或站着时，由于地球的重力作用，心脏就需加大压力才能把血液输送到

全身，此时测到的血压就相对高。
临床测定的血压是：人在坐位时，手臂与心脏在同一水平面测的血压为参照的。
血压有收缩压和舒张压两项内容。

七、坐着和躺下血压为什么不一样？

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和腿部的大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

八、高血压病人为何躺着的血压比坐着的高很多？

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

九、高血压病人为何躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不

能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

参考文档

[下载：为什么坐着比躺着量的血压要高些呢.pdf](#)

[《股票为什么买不进多久自动撤单》](#)

[《股票行情收盘后多久更新》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[下载：为什么坐着比躺着量的血压要高些呢.doc](#)

[更多关于《为什么坐着比躺着量的血压要高些呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/49741917.html>