

为什么下午量血压比较高|为什么下午4点过后血压会高起来？-股识吧

一、下午三点多是血压高的时候吗

建议你经常性的量一下血压. 指导意见 另一个进行一下食疗法.降血压的食物；冬瓜.西瓜.芹菜.山楂.苦瓜.绿豆.大蒜.海带.葵花子....进行一下食物.如果实在不好可去医院.

二、为什么上午血压能降到正常而下午老是高？

一般来说，正常人血压呈明显的昼夜波动，曲线呈“一谷”，即夜间血压最低降到一天中的最低谷，心跳慢而无力，血液流动缓慢，增高，是的高峰期。

血压一般是从早上6点开始上升，9点到10点是最高的，在下去4 - 8时又有一高峰，继之缓慢下降。中轻度高血压患者昼夜血压波动与正常相似，但血压水平较高。早晨的血压升高可伴有血浓度升高，血小板聚集增加及纤溶性增加等变化，可能与早晨较多发生的心脑血管急性事件有关。

夏天比冬天的血压相对较低，而饭后、紧张和焦虑都能使血压在很短时间内上升，上升量因人而异，比如，一个人在安静状态下突然受惊吓而感到心跳加快心慌时其血压值可以较平静时迅速升高50mmhg左右(对于健康人这种血压升高休息一下后就可迅速恢复)。

这变化是不为意志控制的，而较小的变化是感觉不到的。

所以人的血压可以在很短的时间内产生较大波动(波动量可以为10~30mmhg或更大)，而自身并无明显感觉。

三、下午5—8点血压偏高是怎么回事

我也是每天下午5点到7点血压高，据说是高血压初期，也有人说按中医的说法是肾不好

四、血压上午正常，下午高怎么回事

您好，血压是受很多的因素的影响的，室温、情绪、时间、测量方式等等，建议多次测量，综合考虑。

五、我的血压一到下午五点多以后就高，145/90左右，其它时间基本正常125/85左右，为什么会这样啊

问题分析：您好，对于高血压一般是需要长期服药控制的，建议在饮食方面，降压的食物有：萝卜、玉米、黄豆、豆腐、海带等。

意见建议：建议你平时要注意适当的运动，如步行、健身跑、太极拳等，保持良好的心情。

定期检查测量，有助于对血压的监控。

积极定时定量服药。

具体药物建议在专业医生会诊后指导下服用。

六、为什么下午4点过后血压会高起来？

大多数人每天的血压都有个波动的趋势，其中有两个高峰，一个是早上起来，还有一个就是半下午。

参考文档

[下载：为什么下午量血压比较高.pdf](#)

[《上市公司pe怎么查》](#)

[《上午横盘下午突然快速涨停说明什么》](#)

[《股票不如烧原油是什么意思》](#)

[《深圳能源是蓝筹股吗》](#)

[《散户如何做t》](#)

[下载：为什么下午量血压比较高.doc](#)

[更多关于《为什么下午量血压比较高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/48693099.html>