

# 心肌耗氧量占全身的多少比例；耗氧量的大小-股识吧

## 一、心肌耗氧量增大怎么回事

心肌的耗氧量约为  $7\text{ ml} \sim 9\text{ ml} / 100\text{ 克分}$ ，占全身氧耗量的  $12\%$ 。

心肌氧耗分配主要有以下几个方面：1. 心肌电活动，占  $0.05\%$ ；

2. 心肌停止搏动时维持细胞生存的必需代谢，占  $19\%$ ；

3. 心肌张力，是心肌氧耗的主要决定因素之一；

4. 心率，是决定心肌氧耗的又一重要因素。

心率加快时耗氧增加；

5. 心肌收缩强度；

6. 在有负荷的状态下心肌纤维的缩短，比在同一张力下的等长收缩要多耗一些氧。

上述因素中，心肌张力、心率及心肌收缩强度是决定耗氧量的因素，共占心肌氧耗的  $70\%$  以上。

减少运动，服用 受体阻滞剂。

## 二、耗氧量的大小

就如上面说的，慢跑为有氧呼吸运动，需要氧气；

打篮球过于激烈，就为无氧呼吸或两者并存，则消耗的氧气就少，靠体内的磷酸肌酸分解提供能量，并产生乳酸，所以做激烈的运动后，肌肉会酸痛。

## 三、心肌血液需要量正常值是多少

单位时间内组织消耗的氧气量。

又称摄氧量。

正常情况下，主要由人循环系统的功能决定。

心肌只有在急需氧的时候，它的耗氧量才会跟着改变。

耗氧量大，极易出现缺氧的情况，这种改变或许是可逆.必须加强心肌梗塞恢复期病人的自我保健，消除生活中诱发心肌梗塞的因素。

下载《私人医生》app了解更多健康常识，为您的身体保驾护航。

## 四、心肌耗氧量取决于什么？

心肌耗氧量取决于室壁张力，心率，心肌收缩力及射血时间。

## 五、男女心肌耗氧量有什么差别

二者是存在差别的。

一般来讲，男性的心肌收缩力，心输出量会比女性高，因此心肌耗氧量会高于女性。

## 六、心肌耗氧量是什么意思？

意见建议：你好！心肌耗氧的多少主要由心肌张力、心肌收缩强度和心率所决定，故常用"心率\*收缩压"（即二量乘积）作为估计心肌耗氧的指标。故心肌耗氧量偏高即心率偏快或收缩压偏高。建议经常测量自己的心率，血压。

## 七、男女心肌耗氧量有什么差别

## 八、心脏占人体的体积百分之多少？

两百分之一

## 参考文档

[下载：心肌耗氧量占全身的多少比例.pdf](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[下载：心肌耗氧量占全身的多少比例.doc](#)

[更多关于《心肌耗氧量占全身的多少比例》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/45848889.html>