

# 炒股如何快速找到支撑位和阻力位：怎么确定一只股票的支撑点和压力点？-股识吧

## 一、怎么确定一只股票的支撑点和压力点？

结合大盘总体走势与个股具体情况来判断，如今日600469在大盘走好时却因为前期过度强势反而进入跌幅榜前列！600300和600017在60日均线 and 布林上轨遇阻，这些都证明大多数股票即使在大盘走好时也会在大盘布林上轨或60日均线处受阻，600469在大盘不妙时能够向上突破却在在大盘走好时回落，此三个股票我都在之前做出正确判断，尤其是600469今日开盘前我就建议立即卖出！总体判断支撑和压力点的基本原则：低进高出！30或60日均线及布林线上轨可为参考，还必须看成交量！量大则压力大，量小就压力小！低位量小常常是买入信号，而高位量大则多为卖出信号，你自己看看绝大多数股票的长期走势就明白了，妙就妙在此正好与多数股评和炒股者的看法相反！！也是多数人总是亏的原因所在。

## 二、股票什么是压力位

压力位(阻力位)支撑位-----阻力位咳分为；

均线阻力位；

高点（波峰）阻力位；

低点（波谷）阻力位；

平台（整理区）阻力位；

颈线阻力位；

轨道阻力位；

趋势线阻力位；

X线阻力位。

现解释如下；

一：均线阻力（压力）位：主要指5、10、20、30、60、120、250日等均线对股价的压力。

均线的含义就不多说了，股价上穿均线都需要成交量放大配合，这其中以60、120、250日均线对股价的压力尤为重要，因此要特别关注这三条均线对股价的压力。

二：高点（波峰）压力位：前期两个以上高点（波峰）的连线构成高点阻力位。

股价突破此连线也需成交量放大配合。

三：低点（波谷）压力位；

股价跌破前期两个以上低点（波谷）连线后，如果反弹，这条连线对股价将产生压力，这条连线就叫低点压力位。

四：颈线压力位：双底（W底）、头肩底、N形底、双顶（M顶）、头肩顶等形态的颈线对股价上涨或反弹都有压力。

五：平台压力位；

股价在平台（或一定幅度内）横盘调整，然后跌破整理区，股价再次上涨时，平台整理区域对股价有压力。

六：轨道压力位：上升或下跌轨道的中轨、上轨；

BOLL线的中轨，上轨对股价也有压力。

七；

趋势线压力位：指下降趋势线（空头市场各反弹高点的连线）对股价上涨有压力。

八：X线压力位：X线对股价的压力是所有压力位中最重的。

什么是X线？X线是股价下跌到一定价位，在此价位形成两次以上反弹，各次反弹的波谷连线本来已经成为股价的支撑位，可后来又跌破这一波谷连线，股价在这一连线下方又经过两次以上反弹，反弹高点又在此连线延长线上，这一条由两次以上低点和两次以上反弹高点形成的连线就叫股票的X线。

（其实就是前一波谷连线的延伸线）。

X线是股票的成交密集区，对股价的压力更胜于其它压力位。

支撑位也有以上八种类型。

这里主要讲一下均线支撑位、趋势线支撑位和轨道支撑位。

其它的支撑位也就是股价突破相应的阻力位后，原来第阻力位变成了相应的支撑位。

均线支撑位：股价上穿均线后，原来的压力位就变成了支撑位。

短线操作关注5、10日线支撑，中长线操作关注60、120、250日线的支撑。

趋势线支撑位：主要指上升趋势线（多头市场各回调低点连线）对股价的支撑。

轨道支撑位：上升或下跌轨道的中轨、下轨；

BOLL线的中轨、下轨对股价有支撑作用。

股市有句谚语：“熊市找压力，牛市找支撑。”

这句话的含义告诉我们：熊市要关注压力位的强大作用，卖要卖在压力位上；而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。

同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局。

### 三、怎么从K线图上看出支撑位和压力位？

根据你给的图 我简单的画了一下

主要是看前期高点、低点、平台位置，不创新低比创新高 不创新高必创新低结合起来看了

## 四、如何得出黄金阻力位和支撑位？

支撑点和阻力点是在技术分析中而来的，原理是：当这只股票跌到一个价位有大量资金买入形成一个有效的支撑点，表示有大量的资金认为这只股票跌到一个合理的位置买入。

阻力位就是当一只股票上升到一个位子有大量资金卖出形成阻力位，表示有大量的资金认为这只股票已经远远超过合理的位置卖出。

再简单来说就是支撑位就是有大量人买入的位子，阻力位有大量人卖出的位置。心理问题而已

## 五、怎样看大盘或者个股的支撑点和压力位 用哪个技术指标看

支撑点和阻力点是在技术分析中而来的，原理是：当这只股票跌到一个价位有大量资金买入形成一个有效的支撑点，表示有大量的资金认为这只股票跌到一个合理的位置买入。

阻力位就是当一只股票上升到一个位子有大量资金卖出形成阻力位，表示有大量的资金认为这只股票已经远远超过合理的位置卖出。

再简单来说就是支撑位就是有大量人买入的位子，阻力位有大量人卖出的位置。心理问题而已

## 参考文档

[下载：炒股如何快速找到支撑位和阻力位.pdf](#)

[《吉林银行股票多久上市》](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：炒股如何快速找到支撑位和阻力位.doc](#)

[更多关于《炒股如何快速找到支撑位和阻力位》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/44571613.html>