

如何把握股票板块轮动 - 怎么培养股市的大局观，理解板块的轮动，谁能帮帮我啊？ 日子过的太不如意啊。 -股识吧

一、板块轮动的本质是什么？如何抓住股市每一波上涨的龙头

板块轮动的本质是其板块和板块之间的关联性。

最典型的就是行业和行业之间以及地域和地域之间。

关于如何抓住龙头，只能看“去弱留强”，因为龙头没有起来之前都不知道谁是龙头股，只能在同一板块中买入涨幅强势的股票，然后第二天换更强势的股票，不停的去换票换到龙头票，最后还能涨的就是龙头。

如果有人告诉你他能抓龙，你可以先问他名字然后百度胡润富百强豪榜上看看有没有他。

能抓龙的人怎么可能富豪榜都上不去，你说对吧。

一年10倍都轻松有余啊

二、如何利用不同季节，不同题材和板块轮动选股

宏观方面来说，股票分为2类，即业绩股和题材股。

当业绩股走势好的时候，题材股就会下跌，反之亦然。

用户如果能把握这个主线就可以获得超额收益。

三、如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。

新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股的情况，一个是最好是没有基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其涨速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，它横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场：三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

四、怎么培养股市的大局观，理解板块的轮动，谁能帮帮我啊？日子过的太不如意啊。

1、怎么培养股市的大局观：一是系统学习价值投资理论——即基本分析理论，具备选择优秀公司和劣质公司的本领；

二是尽量关注自己最熟悉的行业公司进行投资；

三是有意识地培养自己的耐心和“涨不喜、跌不悲”的心理素质。

2、理解板块的轮动：板块的轮动完全是股评砖家胡说八道的产物，作为成熟的投资人，不可能总是被市场“牵着鼻子走”。

成功者一定要具备独立思考、独立判断的能力，对自己看好的股票心如磐石，不被市场短期的热门股所迷惑。

3、我可以十分负责任地告诉你：坚定不移地学习价值投资，你才能在股市获得成功！

五、一般是如何确定股市板块轮动的？

板块轮动的话有一个特点，就是必须有一只领涨股而且涨幅必须要在百分之30以上才行，如果是多只股票集体涨停的话，这样的板块持续性就不是很长，必须做好快进快出。

六、如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。

新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股的情况，一个是最好是没有基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其增速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，它横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场:三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

参考文档

[下载：如何把握股票板块轮动.pdf](#)

[《乐视为什么股票天天跌停》](#)

[《股票可最早什么时候下单》](#)

[《哪些基金是主动管理型基金》](#)

[《股票高位横盘是吸筹还是出货》](#)

[下载：如何把握股票板块轮动.doc](#)

[更多关于《如何把握股票板块轮动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/40864678.html>