

# 量身高才用什么时间的比较准确：什么时候量身高最合适？-股识吧

## 一、早上中午晚上哪个时间段量身高比较高？

同意！早上，因为，人睡觉起来以后，脊髓比较松，身高就显得高了

## 二、一天中的什么时候量身高才最准确？

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。

这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相联结，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。

由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。

经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。

最佳时间是上午9点~~11点之间

## 三、测量身高的时间

早上的身高是比平常时段略高的经过一夜，骨骼得到了很好的放松的缘故！觉得该是白天的身高是准确的吧！如果是脚的话，那么下午3、4点的时候最长！

## 四、早上和晚上什么时候量身高准

是睡醒后的8-15个小时

## 五、人什么时间量身高最好？

人在早上是最高因为你休息了一夜全身都得到舒展椎间盘也恢复原状但是在晚上你劳累了一天椎间盘就会受挤压，人也会变矮，所以人是在早上最高。  
所以早上量身高最好

## 六、什么时候量身高最合适？

早上会高点，因为骨骼还未受到压迫，身高会高点。  
到了晚上，经过一天的压迫，身高自然会矮一点。  
至于最准确几时量，我想应该是正午吧。

## 七、什么时间量身高最准？我晚上的身高是172CM，早上身高是173CM！我的身高是多少啊？谢谢了！

在一天起床的时候！你的脊柱和韧带以及软骨、肌腱全部处于最长和放松状态！尤其是你的脊柱间韧带，最松弛！此时是身高最高的时候！回答完毕，希望你满意！  
谢谢你！

## 八、测量身高是以早晨还是以下午或傍晚为准

早上准些！早上起床后，全身的骨骼都比较放松，这时测的是最好的！到了下午，由于重力作用，身体骨骼开始缩紧，这时身高会有所减低。

## 参考文档

[下载：量身高才用什么时间的比较准确.pdf](#)

[《怎么判断股票还能持有多久》](#)

[《股票tick多久一次》](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[下载：量身高才用什么时间的比较准确.doc](#)  
[更多关于《量身高才用什么时间的比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/40196884.html>