

# 什么时候量血糖比较低——空腹测血糖的最佳时间是什么时间-股识吧

## 一、请问每天什么时候测血糖最准确的？

空腹血糖应该是在7至8点之间比较准，餐后两小时的计算方法应该是从吃第一口饭时开始算起。

通过下午的血糖可能会高一点儿。

但如果得了糖尿病的话，也不要害怕，如果餐后两小时不超过10的话，应该是可以接受的。

## 二、测量空腹血糖最准确的时间是什么时候呢？

空腹血糖是在起床后进行，下一次测还是这个时间才有可比性。

为了进一步观测对比餐后血糖是在餐后两小时。

当然还可以在中餐晚餐同样可测。

## 三、请教各位版主：什么血糖低到什么程度可致大脑细胞永久性损伤

经常低血糖，再发生时症状将不敏感，这很危险，注意监测血糖，不要控制太低，血糖4。

4以下要适量补充糖类，血糖也不要过长时间过10。

不要探索血糖到多少会造成永久性损伤，不是每个人一定的。

## 四、空腹血糖什么时间短测量最好

空腹血糖，才能得到准确的数据。

如何做到检测结果的准确性，需要注意以下几点：1、测空腹血糖的前一天不要过分节食甚至不吃晚餐，虽然空腹时间超过12小时可能使测定的血糖值低一些，但不能反映真实的空腹血糖水平。

2、禁食时间内尽量不要大量喝水，如口渴可少量饮用白开水，但不可多饮。喝水过多可使血液稀释而干扰血糖的检测结果。

3、糖尿病患者检查空腹血糖前晚降糖药须照常服用，检查当日须在抽血后服药。

4、测空腹血糖前要保证充足的睡眠，避免情绪激动、过于剧烈的活动等，这些因素都可能导致血糖升高。

5、当糖尿病患者空腹血糖升高时，需鉴别以下情况，并采取不同处理措施：血糖未控制好，整个夜间均处于高血糖状态；

半夜产生低血糖致血糖反跳引起空腹血糖升高(称苏木杰效应)：在血糖控制良好的基础上，凌晨4-5点钟由于生长激素分泌增多导致血糖上升(称黎明现象)。

6、若测定空腹血糖有困难，可选择糖化血红蛋白检测，因糖化血红蛋白不受时间、进食、活动和情绪等因素影响，可避免饥饿影响糖尿病筛查和检测结果，并能反映近3个月血糖平均水平。

空腹血糖是衡量胰岛功能的重要指标，是诊断糖尿病的标准之一。

空腹血糖还可反映糖尿病患者前晚所用药物对整个夜间乃至清晨血糖的控制情况。

总之，无论体检时，还是糖尿病患者的日常复诊，都应做到禁食8小时后的早8点前进行血糖测定，以此得到准确的空腹血糖数据。

## 五、请问血糖测量的时间

根据人体血糖的变化的规律，凌晨3时血糖值为最低（一般不应低于3.8mmol/l），然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6时-8时取血，8时以后血糖值会越来越高，不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

## 六、测量空腹血糖时间

空腹血糖是在起床后进行，下一次测还是这个时间才有可比性。  
为了进一步观测对比餐后血糖是在餐后两小时。  
当然还可以在中餐晚餐同样可测。

## 七、餐后测血糖的最佳时间 餐前血糖什么时间测

医院少有测餐前血糖，测餐前血糖的时间也没有严格的定义！而都是测空腹血糖！  
测空腹血糖最好在清晨6：00～8：00取血，采血前不用降糖药、不吃早餐、不运动

。如果空腹抽血的时间太晚，所测的血糖值很难真实反映患者的治疗效果，其结果可能偏高或偏低。

医学上的空腹是指禁食8小时以上。

要求化验前一天晚8点后不再进食任何食物，直到第二天早上5：00-8：00之间的时间段为空腹时段，也就是早晨8点前应到医院采血。

因影响血糖的因素比较多，特别是饮食，正常人进食晚餐后血糖会显著增高，餐后2小时可恢复到正常范围。

夜间依靠内生胰岛素维持血糖在正常水平。

糖尿病患者因胰岛素绝对或相对缺乏，晚餐后血糖升高的过程可维持6-8小时，此后逐渐恢复到原来空腹的水平。

当空腹时间超过8小时后，血糖大多开始下降，无法真实反映实际的空腹血糖水平

。也有极少数人在空腹时间超过8小时后血糖轻微上升，这是因为影响血糖的因素除了饮食，还有情绪、运动等。

因此，只有按照时间要求检测空腹血糖，才能得到准确的数据。

如何做到检测结果的准确性，需要注意以下几点：1、测空腹血糖的前一天不要过分节食甚至不吃晚餐，虽然空腹时间超过12小时可能使测定的血糖值低一些，但不能反映真实的空腹血糖水平。

2、禁食时间内尽量不要大量喝水，如口渴可少量饮用白开水，但不可多饮。

喝水过多可使血液稀释而干扰血糖的检测结果。

3、糖尿病患者检查空腹血糖前晚降糖药须照常服用，检查当日须在抽血后服药。

4、测空腹血糖前要保证充足的睡眠，避免情绪激动、过于剧烈的活动等，这些因素都可能导致血糖升高。

5、当糖尿病患者空腹血糖升高时，需鉴别以下情况，并采取不同处理措施：血糖未控制好，整个夜间均处于高血糖状态；

半夜产生低血糖致血糖反跳引起空腹血糖升高(称苏木杰效应)：在血糖控制良好的基础上，凌晨4-5点钟由于生长激素分泌增多导致血糖上升(称黎明现象)。

6、若测定空腹血糖有困难，可选择糖化血红蛋白检测，因糖化血红蛋白不受时间、进食、活动和情绪等因素影响，可避免饥饿影响糖尿病筛查和检测结果，并能反映近3个月血糖平均水平。

空腹血糖是衡量胰岛功能的重要指标，是诊断糖尿病的标准之一。

空腹血糖还可反映糖尿病患者前晚所用药物对整个夜间乃至清晨血糖的控制情况。

总之，无论体检时，还是糖尿病患者的日常复诊，都应做到禁食8小时后的早8点前进行血糖测定，以此得到准确的空腹血糖数据。

## 八、糖尿病在什么时候发生低血糖现象？

如果睡前监测血糖值偏低或睡前易感饥饿，那么夜间就容易发生低血糖，而且比较危险，这种情况可以睡前吃点东西还有打了胰岛素但是在5到20分钟没有及时进食，或打完胰岛素才去找饭吃这样容易发生低血糖，所以最好是打完5分钟后就进食

## 九、应该什么时候检查低血糖？

诊断低血糖必须依靠检测血糖含量才能确诊，一般采用低血糖三联征确定：（1）低血糖症状（2）发作时候的血糖应该低于3.0mmol/L（3）供糖后低血糖症状消失少数未觉察或者处于非发作期的患者，应该多次检测有无空腹或吸收后低血糖，甚至采用48~72小时禁食（可以饮水）观察有无低血糖发生，主要判断有无胰岛素瘤。

\*：[// \\*qm120\\*/cha/quanshen/479/\\*](http://*qm120*/cha/quanshen/479/*)：[//disease.100kang\\*/4/5/3/](http://disease.100kang*/4/5/3/)

## 参考文档

[下载：什么时候量血糖比较低.pdf](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[下载：什么时候量血糖比较低.doc](#)

[更多关于《什么时候量血糖比较低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/40196641.html>