

由于做亏股票人要发疯了怎么办——我的股票已经亏损65%了，啥时候才能回本啊，我都快疯了-股识吧

一、给股票搞得整个人都不好了，怎么调节心态

没有人绝对的适合或不适合做股票，关键看你想从它身上得到什么？如果你希望以小博大，劝你还是慎重行事，如果希望补充收入，进行投资，那么就确实可行。初进入股市，很多个人性格和经验很难进行有效控制，下面所列出的几种心态都应警惕：1.投入太多。

投入太多感情、太多时间和太多精力，很可能最终赢了钱，而输了生活：经常烦躁不安，与家人朋友疏远，影响工作记住，股票不是你生活的全部。

2.不惜牺牲生活质量。

很多人因炒股而放弃了旅游、换车甚至周末吃大餐的习惯，这是标准的舍本逐末，他们忘了炒股赚钱的目的是什么。

该拿出多少资本投资股市比较合适？这个问题比较灵活，理财专家建议，拿出一笔至少在2~3年内不会动用的闲钱，失去它也不会直接影响你的生活质量。

只有短期内不需要这笔钱，你才可能保持良好的投资心态，很多股票需要持有1年，才能获得明显的收益。

千万不能借钱炒股，抵押房产更要三思。

3.不重视安全。

在期待获利之前，首先要保证资金安全。

投资大师之所以成为大师，在于他们成功的概率高，即使失败了也会止损，不会伤到本金的安全。

记住，你每损失20%，必须赚25%才能打平。

4.只认准一种死理。

新股民因为知识欠缺，往往有希望把复杂问题简单化的意愿，只认死理，不肯变通，要么就光听消息跟风炒短线，要么就全仓杀入一只股票，死守到底。

其实，牛市的总体节奏是进二退一，最好是一半长线一半短线。

5.毫无主见。

这个心态很常见，投资必须有主见，市场上充满博弈，消息到你手里或许早过时了。

股评家的话别轻信，报纸的推荐也要三思，这个世界没有这么简单，成功的人没有一个不是独立思考的。

甚至连经济学大师和监管部门的话，也不要完全盲从。

二、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。

股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。

投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。

把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；

跌了，嘿嘿几声。

不要听取任何专家的话，一年做一波。

每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

三、做股票亏了怎么办呢

股市本就有亏有盈的，调整好心态。

实在不行，手上钱又多的话可以考虑分散投资，不要在股票上吊死，现在的投资产品也有很多的，不要总在一颗树上吊死，就像我现在做的邮币卡就不错的，你也可以来坐坐

四、我的股票已经亏损65%了，啥时候才能回本啊，我都快疯了

你这难了，能亏这么多，说明你基本属于菜鸟行列，没什么技术，如果再不去学习，回本只能靠运气。

学习技术，永远不晚，你还有资本，可以东山再起。

五、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。

心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。

分析自己心态不好的原因。

六、炒股亏了想死

告诉你我的亲身经历。

07年10月第一次炒股，投入一万。

到12月变成2万一，我心里那个高兴呀。

。

。

要知道我那时月工资只有500元呀。

兴奋之余我以为找到了至富的好门路。

就倾其全家资产投进11万。

哪里知道熊市来了。

到08年9月。

我的11万还剩2万，这都是我频繁操作造成的，又不懂技术，。

。

当时老婆埋怨。

爹娘唠叨。

都埋怨我逞能。

我当时也想一死了之。

后来我看到在08年大熊市，郑州股神李旭东竟然大赚，我想这中间肯定有学问。

从9月底我开始遍访高手，又买了很多关于炒股的书，废寝忘食的天天学习，学名家操盘经验。

。

。

从10月20号开始我重整旗鼓。

又以两万五千杀进股市。

截止到6月26号周五。

我的帐面上是13.6万。

。

。

。

看了我的经历你还想死吗。

人要对自己有信心，我经常告诉我自己别人能做到的我也一定可以做到。

只要努力一切都有可能。

。

七、我炒股票亏了40%了，请问我该怎么办

我觉得你该换个心态，跌了不一定是坏事，股票就像海浪一样，有高的就肯定有低的地方。

你就是碰巧在低处了。

跌了，总会涨起来的嘛，你要有信心。

要是我哪只股票涨了，我可不会泄气，我要么不管它（我有时1月才看一次），要么我还追加一部分，呵呵！炒股就像坐过山车，你要玩得起。

6-9月情况很不错啊，设个3%-5%的止损点，5.30以后抄底，涨100%很正常，最近是跌了有止损点也赔不了多少啊，你找的人基本上也不懂。

而且忽悠帮你炒股的人基本上是想骗你钱

参考文档

[下载：由于做亏股票人要发疯了怎么办.pdf](#)

[《分红前买股票应该拿多久》](#)

[《股票大盘多久调一次》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[下载：由于做亏股票人要发疯了怎么办.doc](#)

[更多关于《由于做亏股票人要发疯了怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/37913501.html>