

腰臀比怎么量腰围_腰围，臀围怎么量，量哪边-股识吧

一、如何测量腰围和臀围

臀围测量：测量完腰围后，将软尺下放进行臀围侧量。
是通过测量臀围的最大周径而得到。

二、腰与臀围完美比例计算方法是什么？

腰围以肚脐为界限，肚脐下为低腰围，肚脐上面为高腰围；
臀围是以臀部（胯部）最高点为中心的测量

三、腰围，臀围怎么量，量哪边

腰围以肚脐为界限，肚脐下为低腰围，肚脐上面为高腰围；
臀围是以臀部（胯部）最高点为中心的测量

四、我想问下用皮尺怎么量腰围和臀围。。。。

腰围是在胯骨以上围绕肚脐一周，臀位就是屁股最高点（最宽处）围绕一圈，大腿围就是大腿根部（大腿最粗的地方）围一圈。

一般都量CM的。

具体的你可以直接问淘宝的店家，一般都按身高来卖的，裤子也都是大小号或者均码号，你买裤子的话直接看臀围和腰围就行了，裤长了你可以去裁。

大腿围没必要吧，除非特别粗才有必要量一下和裤子的比较一下。

五、腰围怎么量？

选择一个软尺，把尺子沿着肚脐的位置，绕一圈测量。

不要刻意收腹，保持放松状态，尺子也不要拉得太紧，贴着皮肤就可以，尺子可以保持微微放松。

然后记录尺子上量出的数据即可。

腰围怎么量？1、选择一个软尺，专门测量衣服的那种，能够测量的更加准确。

2、把尺子沿着肚脐的位置，绕一圈测量。

3、不要刻意收腹，保持放松状态，尺子也不要拉的太紧，贴着皮肤就可以，尺子可以保持微微放松。

4、记录尺子上量出的数据。

女生多少腰围是标准？女生合理的腰围就是用你的身高乘0.37，得出的尺码就是你标准的腰围。

但是腰围不能代表一个人的身材，三围都合理才是最标准的身材。

除了腰围，三围还包括臀围和胸围。

臀围的标准就是用身高乘0.542，胸围的标准就是身高乘0.51，得到最合理的好身材。

亚洲女性的标准三围(胸、腰、臀)分别是84厘米、62厘米和86厘米，但是这个数据也会根据每个人的身高不同有所变动，根据身高来换算自己的标准三围是更加准确的。

六、腰臀比怎么算

腰围除以臀围

参考文档

[下载：腰臀比怎么量腰围.pdf](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[下载：腰臀比怎么量腰围.doc](#)

[更多关于《腰臀比怎么量腰围》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/37450923.html>