

# 眼睛涨疼是怎么回事！头晕目眩，眼睛胀疼怎么回事？ -股识吧

## 一、眼睛胀痛是怎么回事？

肿痛的原因很多，用眼过度，长期从事电脑工作，或者是过敏.先上网查查，不行就上医院了，中华眼科在线\*cnophol\* 是临床医生和患者互动和交流的平台，请医生及患者还有更多的朋友加入！让我们大家都去了解眼科知识，更要呵护我们的心灵之窗---眼睛！群号码：56511430

## 二、头晕目眩，眼睛胀疼怎么回事？

有的时候会这样 发烧引起眼睛胀痛 就是内火太大了。  
就想急火攻心 造成嗓子疼哑是一样的道理 滴点眼药水就可以了。  
不需要去医院治疗

## 三、经常眼睛酸胀是怎么回事啊

一般用眼过度会导致眼睛酸胀，我也是，我每天工作10多个小时而且要面对着电脑。

平时多做眼睛周围穴位的按摩，多向远处眺望，多吃对眼睛好的食物，含有维生素A的食物对眼睛有好处。

每天摄入足够的维生素A还可以预防和治疗干眼病。

维生素A的最好来源是各种动物的肝脏，植物性的食物有胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心白薯以及水果中的桔子、杏子、柿子等。

眼睛的视网膜中储存有相当多量的游离维生素B2。

维生素B族缺乏，会导致眼睛畏光、流泪、烧疼及发痒、视觉疲劳、眼帘痉挛。

含维生素B族丰富的食物有全谷类、肝脏、酵母、酸酪、小麦胚芽、豆类、牛奶(维生素B2)、肉类(维生素B1，烟碱酸)。

吃点伊分子叶黄素软胶囊，多数产品配方采用“叶黄素+维生素”的简单组方模式。

伊分子叶黄素软胶囊采用九位最新原料组方，营养全面，配伍科学，具有多组分、多途径、多靶点的眼保健功能。

## 四、头晕目眩，眼睛胀疼怎么回事？

头晕或眩晕的原因很多，可以是脑血管疾病或贫血，或者由于血压等产生。建议你到医院神经科做相关检查，如CT或MR等，确定病因后处理比较好，不要盲目治疗，以免贻误病情。

注意休息，禁忌辛辣食物。

具体治疗由当地医生根据病人具体情况决定。

## 五、眼睛总是有胀痛的感觉是怎么回事？

睡眠不好吧，或者是眼睛有点炎症了。

## 六、眼涨疼是怎么回事

眼睛胀痛的原因很复杂，两个眼睛近视的度数不一样，所以一个看近，一个看远。如果配一个眼镜，没有把这个矫正好，那么时间长了就不协调，这样也可能引起不舒服。

所以配眼镜一定要到医院去，要把度数调准。

眼睛胀痛的原因有很多，如青光眼、角结膜病变、视疲劳、眶上神经痛等，不同的疾病有不同的治疗。

有许多人由于工作需要，必须整天注视电脑显示器，时间长了，很容易导致视觉疲劳，甚至诱发一些眼病。

因此，经常使用电脑的人应注意眼睛保健。

避免长时间连续操作电脑，注意中间休息。

通常连续操作1小时，休息5~10分钟。

休息时可以看远处或做眼保健操。

保持良好的工作姿势。

采取一个最适当的姿势，使双眼平视或轻度向下注视显示器，这样可使颈部肌肉放松，并使眼球暴露于空气中的面积减至最少。

保持适当的工作距离。

眼睛和显示器的距离要保持在60厘米以上。

创造并保持良好的工作条件。

周围环境的光线要柔和，显示器的亮度要适当，清晰度要好，桌椅的高度和电脑的高度要匹配。

如果出现眼睛干涩、发红、有灼热或异物感，眼皮沉重、看东西模糊，甚至出现眼球胀痛或头痛，休息后仍无明显好转，就需要到医院看眼科医生了。

四是每日8小时的睡眠必不可少，使大脑皮层的血液循环得到适时的调节。

要多吃新鲜蔬菜、水果及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物，少食肥甘厚味及辛辣刺激食品，以补充人体内维生素A和蛋白质。

多喝茶，茶叶中的茶多酚等活性物质会有利于吸收与抵抗放射性物质。

要保持皮肤清洁。

电脑荧光屏表面存在着大量静电，其集聚的灰尘可转射到脸部和手的皮肤裸露处，时间久了，易发生斑疹、色素沉着，严重者甚至会引起皮肤病变等。

最后别忘了，使用电脑后，一定要洗手。

键盘上面附着着很多细菌和病毒，也会给人带来伤害。

## 七、眼睛胀痛是怎么回事？

有的时候会这样 发烧引起眼睛胀痛 就是内火太大了。

就想急火攻心 造成嗓子疼哑是一样的道理 滴点眼药水就可以了。

不需要去医院治疗

## 八、眼睛涨疼是什么原因

有可能是罹患青光眼了.青光眼是指眼球内的压力持续增加，这个毛病也会造成眼睛痛.青光眼治疗起来很容易，但是如果粗心大意没有接受诊疗，则有失明的可能！如果有空，去医院检查一下，好吗？

## 参考文档

[下载：眼睛涨疼是怎么回事.pdf](#)

[《买入股票成交需要多久》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[下载：眼睛涨停疼是怎么回事.doc](#)

[更多关于《眼睛涨停疼是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/37336313.html>