

炒股怎么练胆量克服恐惧；怎么克服我怕鬼的问题-股识吧

一、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。祝愉快！

二、如何锻炼胆子，克服恐惧

个人问题因人而异。
首先大家都是一样的，你不要刻意把自己定位于胆小一类人；最主要的是自信，自己对自己的信任。
建议看看系列案件解疑片，多看看有分析的案件片。
相信科学、安慰灵魂！

三、怎样克服学医的恐惧

学会战胜自己，才会克服恐惧！

四、怎么锻炼胆量

五、怎么克服我怕鬼的问题

小时候我也怕，好怕僵尸什么的，睡觉有时候怕的蒙着头睡，仿佛有僵尸隔着被子在打量我一样，吓的要死。
不过后来不怕了，我爸告诉我，不要自己吓自己，不管鬼还是什么的也怕人，越是

恐惧的东西越是不逃，你越逃，它越离不开你。

而且他告诉我，要相信世界上没有死鬼，只有活鬼，只有居心不良的人装神弄鬼。我爸年轻的时候下放住乡下，见过很多乱七八糟的东西，还说见过我早就过世的爷爷，我说不信，被我爸敲了一顿，说他自己老子能不认识吗，但我爸说他看了两眼就走开了，说那只是长得像的东西，不是我爷爷。

高中的时候住校，学校在偏僻的荒郊，条件很艰苦，宿舍在树林里，没有卫生间，晚上方便要出宿舍，有几次我就看见过几个奇怪的影子，一晃一晃的，我记着我爸的话，就当没看见，如果它朝你过来，别躲，别怕，做自己的事。

也被同学吓过，大半夜从后面拍我一下，我直接往后给了他一拳，也是我爸教的，他说如果真碰见什么缠着你，反正跑不掉，不如干他一下，不要怕，学会愤怒，愤怒起来就不怕了。

鬼片也没什么吓人的，你可以试试把声音关掉看鬼片，有时光看画面会觉得很搞笑，鬼片不过是从视觉和心理上来感染人，把声音关掉只剩视觉刺激，整个画面无非就是红色，黑色和过度的白色，然后慢慢把声音调大，习惯一下，最后告诉自己这些只是故事，不是真的，不停的暗示自己，心理暗示的力量是非常大的，你怕这些东西也不过就是你给了自己太多负面的心理暗示。

我就是这样现在看鬼片和恐怖片一点事没有，一边看一边吃饭都没问题。

鬼片要是暂时不敢看的话可以找点恐怖小说看看，或者灵异图片看看，就当好玩，甚至可以故意找一下小说和图片里的破绽，慢慢习惯。

怕黑没什么，一般怕黑的人都有一点空间恐惧症，要么怕小的空间，要么怕心理上无限的空间，比如很黑很黑，黑的会觉得黑暗里面还有别的东西，在房间的话你记住房间的布局，这是桌子那是椅子，墙离得多远，门在哪里，保证自己闭着眼也能从床上走到门口，熟悉就好很多。

胆子是练不大的，但可以把自己练麻木，就是所谓的见怪不怪，当不关自己的事，井水不犯河水，该干嘛干嘛。

在害怕和恐惧的环境下一般会产生两种心理状态，一种是害怕，极度的恐慌，另外一种就是愤怒，愤怒的恨不得跳起来找吓你的东西算账，一下麻木不了的话就试试学着愤怒，总比吓的半死好，你要想，干吗要吓我，干吗要缠着我，那么多人，找别人去，再吓我我跟你拼了。

即使根本什么都没有。

会愤怒吗，那就愤怒起来。

我以前也是个胆小的要死的人，还是个男孩子，总被人笑，笑多了让人很生气，现在麻木的很，习惯了很多东西，就当没看见，要么眼花了，告诉自己是幻觉，什么都没有，心理暗示能力自我感觉比较强。

其实恐惧害怕就是心理暗示搞的鬼，一旦突破了固定的心理暗示模式，你就可以很平静的告诉自己很多东西，接受自己告诉自己的东西。

哥们，没什么的，祝你早日摆脱心理阴影，怕个毛啊，是不是。

参考文档

[下载：炒股怎么练胆量克服恐惧.pdf](#)

[《银行加息对股票有什么影响吗》](#)

[《300932股票10送4股是什么意思》](#)

[《牛市初期不赚钱的原因是什么》](#)

[《上市公司逾期协商解决方案是什么》](#)

[下载：炒股怎么练胆量克服恐惧.doc](#)

[更多关于《炒股怎么练胆量克服恐惧》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/36313256.html>