

芭蕾舞者身材比例如何量 - - 跳芭蕾舞身材比例-股识吧

一、跳舞蹈孩子的身材比例

您好，我是一名师范校的学生，今年读高一，很高兴为您解答问题。
其实我想说，不管孩子的身材怎样，只要是爱学舞蹈的，怎么也可以学会，或者是悟出舞蹈的含义来。
我们的专业课中就包含有舞蹈，同学们的身材也不是说都是很好，但是跳得好的却有很多。
您既然想让孩子的气质和素质得到培养，那就首先要让孩子愿意学舞蹈。
实话说，您孩子的身材是完全可以学好舞蹈的。
我希望你的孩子可以成功。

二、跳芭蕾舞身材比例

首先远看相貌：明显腰长腿短者、歪瓜斜枣、畏畏缩缩者淘汰；
五官端正，整个身材匀称，比例协调！第一步合格其次近看整个下半身腿部腿形，什么O形腿、畸形腿、长短腿、扁平足、膝盖突出、大小腿肌肉比例相差明显等等奇形怪状看起来不舒服，一站三道弯的淘汰；
挑选合格者是：两腿形笔直，两腿合并大腿中间无较大缝隙，大腿小腿长短比例相近，下半身腿长跟上半身比例等长者合格，下半身腿长度比例超过上半身长度者为最佳！第二步合格最后看手臂，大臂肌肉夸张，两臂长短不一、手指头粗短者、整体臂形另类者淘汰；
臂形自然大小臂之间比例匀称、无明显长短手，两臂自然垂直手掌过臀部者为合格，笔直站立双臂展开，呈十字形状站立，从左臂手指头到右臂手指头距离略长于身高者为佳！例如人是1.70米，两臂手指头之间距离为1.73米。
第三步合格形体上要求大概挑选是这样，其实这些只是入门级还有更加详细和苛刻要求，若连这些都无法达到的就不要去面试了！

三、身材比例；26 21 29。 - -这个怎么算啊？

你说的数字是尺么？网上的90 60 90 说的是胸围腰围臀围90公分也是厘米也是CM。

所谓的三围尺寸。

你如果是尺的话，但是不太准确 因为一寸=3.3 厘米 十寸=1尺=33公分胸围

2.6尺=85.8公分。

腰围 2.1尺=69.3公分。

有点粗哦。

但是我还是想知道你的身高。

才能做判断。

臀围 2.9尺=95.7公分。

屁股不小。

大屁股妞。

这个就是换算过来的尺寸了。

主要根据你的身高 罩杯 骨骼 才能判断是的身材如何。

四、怎样量舞者身体比例

量头的长度，然后再看躯干几头长，腿几头长。

最标准的是九头身。

五、在人体下本身与身高的比例上，越接近0.618，越给人美感，遗憾的是，即使是身材修长的芭蕾舞演员也达不到如

人的身高比例最好不过于从肚脐开始上半身与下半身的比例为0.618也就是黄金分割，上半身与下半身的比例越接近这个值就越好看。ps：要算的话这就是个数学问题了，设上半身为X(CM)则下半身为(175-X)CM $X/175-X=0.618X$ 约等于66.842下半身就是 $175-66.842=108.158$ 上半身和下半身在这个数值左右都还好，你说你上半身与下半身差了差不多25CM那就是上半身75下半身100然后比下为 $75/100=0.75$

六、跳芭蕾舞怎么维持身材

三分饱，就是迟到不感觉饿了就不吃了不是说肉不能吃就是一定要均衡蔬菜水果肉都要吃最好吃鱼肉高蛋白低脂肪牛肉也可以猪肉最好不吃平时要多喝水帮助排毒，

练舞之前和练舞时少喝会胃下垂，其他经验方面的有问题的话我们可以探讨探讨互相交流n.n

七、在人体下本身与身高的比例上，越接近0.618，越给人美感，遗憾的是，即使是身材修长的芭蕾舞演员也达不到如

身高与体重比例 ；

体重指数 = 体重（公斤）除 身高（米）的平方kg/m2 ；

正常体重：体重指数= 18 - 25 ；

超重：体重指数= 25 - 30 ；

轻度肥胖：体重指数> 30 ；

中度肥胖：体重指数> 35 ；

重度肥胖：体重指数 > 40 ；

参考文档

[下载：芭蕾舞者身材比例如何量.pdf](#)

[《运鸿集团什么时候可以分到股票》](#)

[《股票增发配股需要什么操作》](#)

[《炒股软件为什么不能炒期货》](#)

[《我国债券发行价格有哪三种》](#)

[下载：芭蕾舞者身材比例如何量.doc](#)

[更多关于《芭蕾舞者身材比例如何量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/35936753.html>