

# 炒股如何磨练心态，炒股票之类的怎么锻炼好心态。 - 股识吧

## 一、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书籍，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一两个月，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

## 二、请教炒股的高手，心态如何炼成的

你这是典型的散户炒股思维，庄家做盘时就是利用这种大众心理，要克它服记住8个字：见好就收，戒之在贪。

买入之后，最好在交易软件上设立止损点，不要在心理上设止损点，千万不要不止损。

超低和最高点卖出这种心理期待很难实现，除非你是程序化交易（也不能保证百分百），罗斯柴尔德也说过赚钱的方法之一是不在最低点买入，不在最高点卖出。

拐点太难抓到了，即使抓到多数是运气。

拉瑞威廉姆斯的观点我很赞同：有趋势才入市，而后顺势而为。

希望对你有帮助，个人观点，仅供参考，期待交流投资心得，还得提醒一句：股市有风险，投资须谨慎！

## 三、炒股怎样才能保持良好的心态？

在广大人民群众都看空的时候买，在广大人民群众看多的时候卖。

不轻易追涨，不轻易杀跌。

不要注重一点点蝇头小利，不要时时刻刻都看着股票

## 四、炒股票之类的怎么锻炼好心态。

个人有个人的不同，年龄、知识面、家庭背景等等都对个人的心态造成影响。

做股票，首先必须明白这是一个高风险的投资行为，这其中有很多因素需要你去掌握。

其次，非专业的做股票一定要用闲钱，亏得起。

如果这一条达不到要求，请避开股市。

其它还有一些规则，需要你在过程中才能体会到。

慢慢来，不急！

## 五、股市投资者怎样修炼自己的交易心态

我曾经看着股票每天，然后连续半年不买，因为我感觉没有百分之百的机会赚钱！

我锻炼是靠道德经和太极拳，都提倡慢！只有慢才能看清机会！

## 六、做股票时应该怎样调整心态?

我根据我这些年的股票实战经验，来谈谈从事股票的人特别是散户面对起伏波动的股市应该怎样去调整好自己的心态。

首先我们必须明确股市里对我们不利的心态是那些。

股市里的心态形形色色，但是对我们做股票造成严重不利的影响，无非就是贪婪跟恐惧。

相信在股海里游过的散户，不管你是风光还是落魄，都会经历心里的贪婪跟恐惧。产生这样的心理后，我们会发现在以后的股市中自己会严重的缺乏信心，最常见的就是自己对一只股票犹犹豫豫，不敢下单。

我说说我是怎么样调整这样的状态的。

首先，我们必须知道股市有风险，投资需谨慎。

这句话运用到实践中就是这样的：我们在入股市的时候就一定要在潜意识里告诉自己，在这样的市场中，我们肯定是会有亏钱的时候。

只要潜意识里有这样的意识的话，到了真正自己赔钱的时候才不至于心里恐惧。

才能理性的对待自己所面临的问题。

其次，我们在做股票的时候要有自己的一些规划，有人的成为策略。

比方说，我们每个月大概盈利多少，这个心里面应该提前有一个大概的规划。

因为人都是很贪婪的，若果没有这样一个规划的话，那么当自己在股市里面拼搏的时候很容易变得迷茫，像无头苍蝇一样乱飞乱撞。

到最后，只能是钱没赚到，而且整天为股票瞎操心。

最后，不以物喜，不以己悲。

应该是我觉得对我们散户来说最好的心里调整。

说白了，就是在你赚了钱的时候，你要坚信自己会有一次亏的。

在自己亏了钱的时候，想一想自己曾经也转到过钱。

以上只代表个人对股票心态的一些看法，如果感兴趣或者想要交流的可以上私募风云网找稳中漫步。

## 七、如何锻炼炒股心态

首先是自己是要进行实际炒股，对亏盈都要看淡；

对大盘、个股的走势变化要有

自己的看法、观点，看多（自己）进场持股，看空坚决离场，不拖泥带水；

建立炒股方式：投资还是投机；

在炒股过程中逐渐整理自己的炒股方法，心态就可以有效的得到锻炼。你可以结合自己的特点，试探性的做一下。

## 八、怎样在股市中培养一个良好的心态

说明你真正的悟到了，心态才是最重要的我们每天交易的难道真的是价格么，真的是所谓的股票的价值么不是，交易的一直是我们买卖者的心态胜负成败都在于此好像我不适合这个市场，因为我发现要想真的成功，有一种人有机会---六亲不认的铁石心肠可是我做不到

### 参考文档

[下载：炒股如何磨练心态.pdf](#)

[《股票腰斩后多久回本》](#)

[下载：炒股如何磨练心态.doc](#)

[更多关于《炒股如何磨练心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/33383781.html>