

# 月经量如果比以往少是什么情况 - - 最近两个月，月经少比以前少，月经量少是什么原因-股识吧

## 一、最近月经量明显比以前少了?是怎么回事?

你好！引起月经减少的原因有：(1)内分泌功能失调。

(2)子宫本身病变如子宫内膜发育不良，由于结核性病变破坏了部分子宫内膜，多次粗暴刮宫损伤了子宫内膜等。

(3)避孕药应与其它避孕措施交替应用等.建议她到医院检查，以明确病因，针对性治疗.而残留的精子一般不影响了她的经期量.

## 二、月经量比以前少是怎么回事？

你月经周期正常，月经天数从过去的5-7天减至现在的3-4天，月经量也减少了（仍在正常范围），这与饮食习惯和营养状况关系很大。

你上初中和高中时在家吃饭，保证一日三餐营养充足，作息时间也有规律，所以你以前月经一向正常。

你上大学以后，在学校寄宿，每天在饭堂吃饭，未必能够保证营养均衡，尤其是不必要的节食减肥，一个星期才偶尔吃一些鱼和肉，再加上饮食习惯不良，喜欢吃辣的，不喜欢喝水，这样是会导致月经失调的。

建议你合理安排作息时间，多休息，不要过度劳累，尤其注意增加营养，多吃富含蛋白质和热量的肉类，富含维生素C的蔬菜，多喝水，不要乱吃辣椒等辛辣、刺激性食物。

放松心情，多做体育锻炼，促进身体内部血液循环，经过一段时间自我调节，月经会自然恢复正常的。

如果经过自我调节后经量依然较少，可以看中医吃中药治疗，长期以来，中医妇科在月经失调方面积累了丰富的经验，具有许多效果良好的验方，有望标本兼治，可以试试看。

## 三、月经量比以前少是怎么回事？

你月经周期正常，月经天数从过去的5-7天减至现在的3-4天，月经量也减少了（仍

然在正常范围)，这与饮食习惯和营养状况关系很大。

你上初中和高中时在家吃饭，保证一日三餐营养充足，作息时间也有规律，所以你以前月经一向正常。

你上大学以后，在学校寄宿，每天在饭堂吃饭，未必能够保证营养均衡，尤其是不必要的节食减肥，一个星期才偶尔吃一些鱼和肉，再加上饮食习惯不良，喜欢吃辣的，不喜欢喝水，这样是会导致月经失调的。

建议你合理安排作息时间，多休息，不要过度劳累，尤其注意增加营养，多吃富含蛋白质和热量的肉类，富含维生素C的蔬菜，多喝水，不要乱吃辣椒等辛辣、刺激性食物。

放松心情，多做体育锻炼，促进身体内部血液循环，经过一段时间自我调节，月经会自然恢复正常的。

如果经过自我调节后经量依然较少，可以看中医吃中药治疗，长期以来，中医妇科在月经失调方面积累了丰富的经验，具有许多效果良好的验方，有望标本兼治，可以试试看。

## 四、月经量比以前还少了怎么回事？

去做医院做妇科检查，看看是不是手术损伤子宫基底层内膜或宫腔黏连，像这种以前就很少，周期不准确也可以去找中医调理下

## 五、月经量比以前变少是什么原因

建议：你好，引起月经量少的原因很多：如内分泌功能失调。

由于垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，因而子宫内膜增生不足，内膜较薄，脱落时出血量少；

长期服用避孕药，由于对垂体功能抑制，某些患者也可出现月经过少。

子宫本身病变如子宫内膜发育不良，等，建议及时去正规医院检查，对症治疗，祝你早日健康。

## 六、最近两个月，月经少比以前少，月经量少是什么原因

压力大 内分泌失调都会引起；  
鹿皇丹滋补膏 补血调经挺好的 我用过。

## 参考文档

[下载：月经量如果比以往少是什么情况.pdf](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[下载：月经量如果比以往少是什么情况.doc](#)

[更多关于《月经量如果比以往少是什么情况》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/29789733.html>