

中年男人炒股喝茶好不好...长喝茶水对人好吗？-股识吧

一、不同阶段的人应该分别喝什么样的茶呢？

我是茶艺师，其实喝茶要依据个人口味的。

如果你说要这样分的话我是这样想的。

1.青少年和青年人建议喝绿茶，因为绿茶是不发酵的茶叶里面含有丰富的维生素儿茶素，茶多酚，可以防癌防辐射，增强抵抗力，平肝明目，但是胃寒的人不能喝。

2.中年人和妇女建议多喝铁观音和桂花乌龙，都是半发酵的茶叶对身体好，降血压血脂。

并且铁观音有相当的观音韵味就看人们的情操是否品饮的出来。

而桂花乌龙有润喉润肺化痰的功效，味道很好。

爱吸烟的人喉咙不舒服就多喝这个。

爱喝酒的人呢就多喝普洱茶，刮油脂去油腻解酒助消化的功效。

需要提神就喝茉莉花茶，是提神醒脑的。

但没什么营养成分。

这些是我的多年的经验，仅供你参考。

呵呵

二、男人喝茶多了会怎么样？

不会怎么样

三、长喝茶水对人好吗？

有好处 但不管多喝。

四、天天喝茶水对身体好不好？

个人觉得还是很好的。

但关键茶叶也要好。

参考文档

[下载：中年男人炒股喝茶好不好.pdf](#)

[《撤单多久可以再买卖股票》](#)

[《沙龙股票持续多久》](#)

[《外盘股票开户要多久才能买》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：中年男人炒股喝茶好不好.doc](#)

[更多关于《中年男人炒股喝茶好不好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/29483429.html>