

炒股放假感觉很煎熬怎么办 - 我炒股巨亏，怎么办??我真的觉得活着没意思了!!!-股识吧

一、[求助] 不想上班 害怕面对工作

森田疗法实在说起来很简单，没有那么多长篇大论，森田就是忽略你的症状，往做你该做的事。

对于抑郁症来说，该做的事就是休息，对于神经症来说，该做的事就是往工作。一句话，不要纠缠在症状上总想把它赶跑，接纳它，有了它，你才会得到锻炼、成长、进步。

二、股票亏了15000，心情很复杂，怎么办？

炒股有亏有赚很正常，例如18年上涨指数下跌了百分之二十多，如果你能把亏损控制在百分十以内那你就已经是一名不错的股民了，如果你能做到仅小亏个百分之几，那你就是高手了，如果你能不亏，或者赚钱，那就是高手中的高手了，基本就是凤毛麟角了。

亏钱不可怕，可怕的是你没有把损失赚回来的勇气。

亏损就要找亏损的原因，为什么亏损，怎么亏损的，亏损的过程，哪里出现问题造成亏损的，是技术指标已经告知多头变空头我没有遵守纪律，还是进场时机有问题，是选股有问题，还是不懂如何降低出股成本，还是建仓是没有分批建仓，持仓过重，不知道如何控制风险。

等等等等，出现亏损，就一定有原因的，找到原因解决它，慢慢不就盈利了吗。

三、大家回答，一个男生二十七了，炒股欠了一屁股债，家里条件很差身体也很弱，工作没多久就感觉扛不住了，有

这不过分无论做什么都要和自己的实际情况相符合没资本就不能炒股没钱了就要好好工作身体弱需要锻炼不然没有人会可怜你的好好反思一下吧

四、#商务预算#女年近30，未婚，一直在国企项目从事预算，因漂泊想稳定下来，和公司申

咱俩的处境差不多，我在项目搞技术，不想漂了，想离职回家，上班每天很挣扎，一直不在状态，今年刚过了一建，想要辞职回家找工作，可还没有下定决心，迟迟不放假让我很煎熬，心累身体累！纠结要命。

五、国庆节后我的股票应该怎么办？？600010

逢高T+O降低成本，也可出局观望！

六、如此煎熬，怎么办？

没有一帆风顺的爱情，你明白么 不适应平淡，怎么适应一辈子啊

七、我炒股巨亏，怎么办??我真的觉得活着没意思了！！！！

炒股不行就安心工作，愿赌服输，有了这个教训你的人生才更稳定更有方向才对啊！谁一辈子不经历波折起呢，要对生活始终充满信心，失去的还会回来！

八、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

逢高T+O降低成本，也可出局观望！

九、从小到大心情一直都不是很好，现在的我更加严重了，怎么办？

把心情放开试着与其他人交往。

参考文档

[下载：炒股放假感觉很煎熬怎么办.pdf](#)

[《股票跌停板后多久可以买入》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票盘中临时停牌多久》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[下载：炒股放假感觉很煎熬怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股放假感觉很煎熬怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28912844.html>