

## 不甘心放弃炒股怎么办怎么避免炒股亏损？-股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。  
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。  
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。  
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 二、炒股了4年，但是总体亏损，想放弃

停止操作，利用现在时间系统的学习一下，总结失败的原因，多看用心分析，股票市场只对有准备的人开放！祝你好运！！！！

## 三、做买卖失败，给人打工又不甘心，年龄已到不惑之年，我该怎么办？请高人指点迷津！

买股票，基金

## 四、做买卖失败，给人打工又不甘心，年龄已到不惑之年，我该怎么办？请高人指点迷津！

买股票，基金

## 五、怎么避免炒股亏损？

致股民亏钱的几大因素：盲目猜顶我们做股票都喜欢买在最低位，卖在最高位，这是人性的弱点。

这就跟牛熊转换差不多，把牛市当熊市，把熊市当牛市。

而我经常犯得错误就是股价得差不多的时候，差不多到顶了，该卖了。

比如3000点和2500点比认为是铁顶了，可事实是涨了还要涨！当然总有极少数人蒙对了，只不过你肯定不是那千分之一而已。

持股太多做股票需要根据很多方面去分析它，每分析一支都需要花费大量的时间，辰峰好想问持有十几支股票的是怎么分析股票，怪不得亏钱！例如你拿十万去抄十

支股票，到最后还不能保证每支股票都能赚钱，反而还会亏得很惨！炒股不在于股票多，在于你的股票够强势，一般持有三至五支是最完美的。

贪欲太强的人股市里有千万股民，最赚不到钱的就是贪欲强了，在一波行情刚启动时买入股票，随着行情的上升，获利达到30%不卖，想等到50%，可是达到50%又想等到80%，达到80%又想等到100%甚至更多。

突然有天来个暴跌，一下子让你还回去一半，一时间措手不及，获利化为乌有。会设立止盈点的股民，他们才是股市的王者！涨幅和回落的关系不管你的买入价是多少，它从当天的高点回落超过3%，就应该引起注意，回落了3%以上的个股，当天走势往往不会太好，很难再创新高。

但这不是绝对的，是卖还是留，还得看个股的形态、量、量能线、量比、内外盘以及换手率，还要看它已经涨了几天。

错误的理念不少投资者有一种错误的投资理念，那就是手里持有几只或十几只股票，却不知在这动荡的股市中要守好几只乃至十几只股票是非常困难的，更不要说赚钱了，可以这样说，大盘向好时，你手中的股票也许有几只能赚钱，但由于你的看盘经验和能力有限，如果突然变盘，你很难在短时间内了结手中的所有股票。

其实你完全可以把有限的精力放在一两只股票上，对其进行细心观察，符合买点就买，不符合就等待机会，只要行情不是太坏，有很多值得投资的股票会像春笋一样冒出来。

避免亏损，你要做到：首先就需要投资者克服那种贪婪与恐惧。

这里所说的克服贪婪不是说股价上涨一点就卖出，而是告诉你，一旦股票出现了暴涨或者疯涨，那么我们首先不买入，不去做最后一棒的接棒人。

其次就是该卖的时候趁机卖掉，不要因为未来还有一点空间或者前面见到了高价低价舍不得，这就是克服贪婪的具体问题。

不要恐惧，并不是说在任何时候都不要恐惧，而是在市场出现了暴跌狂跌之后，这个时候没有必要恐惧。

最后就是市场刚出现良好的转机，也不要恐惧市场会怎样怎样，一旦出现了暴跌急跌之后，市场就会出现赚钱机会，而任何的技术反抽都不值得害怕。

## 六、我炒股票赔了很多 现在我该怎么办??

炒股就是赌博...有句话

赌博越赌越薄...其实这不能单纯的怪你...是因为我们太心急了

太想快速成功了，所以就会太盲目！炒股这东西说实话没意思...

你现在已经了几十万了 如果说你还想继续抄 我怕你还会亏.... 还是做自己的生意吧.

..毕竟生意是从你老爸手上接过来的，相当与是你老爸的心血，一担你不做这生意了，你老爸心里边怎么想?嘴上不说

心里边他肯定不好守啊...老老实实做自己该做的事吧...人家有车有房 不代表你就会没有啊...自己好好努力吧....随便有一建议...做生意的人一般都有车的，自己先买辆10几万的吧 如果缺钱按揭也行啊...房子嘛..慢慢来 人在那里房子就在那里....世上东西多得去 不是什么都能拿在手里.....

## 七、怎么解救炒股的人

那些为了炒股能不顾一切的人都是陷入一种赌博思想，就是赔了还要捞回来，赚了肯定还能再赚的贪念。

（其中还有一个重要因素的影响就是见到别人炒股赚了很多，或者是自己曾经赚过很多，所以认为股票能一夜暴富，而沉迷其中）。

解救方法（仅供参考）：1、最好不要用闹或者吵架得方法去阻止他，因为头脑发热的时候，通常人是什么都听不进去的。

可能还会因为沟通不畅而导致事件恶化。

2、先表示对该沉迷者的谅解，然后要了解股票，用股票方面的知识来劝他，这样可以打破交流的障碍。

3、还可以先让他暂时离开股票，旅旅游散散心，目的在于让他热的大脑冷静下来，最好再去找一些离开股市的老股民，甚至可以是因股票家破人亡的股民，只有从对比中才能发现他自身的出境。

4、如果该人特别顽固，倒不如劝他去系统正确的了解学习股票知识，凭他那种执着只要认真学再总结经验，也许也不会赔的很多，也避免了悲剧的上演。

（另一方面，对于劝告者来说保持好心态，运用好语言，也是成败的关键。

）

## 八、我炒股票赔了很多 现在我该怎么办？？

抄股就是赌博...有句话

赌博赌博越赌越薄...其实这不能单纯的怪你...是因为我们太心急了

太想快速成功了，所以就会太盲目！抄股这东西说实话没意思...

你现在已经了几十万了 如果说你还想继续抄 我怕你还会亏.... 还是做自己的生意吧.

..毕竟生意是从你老爸手上接过来的，相当与是你老爸的心血，一担你不做这生意了，你老爸心里边怎么想?嘴上不说

心里边他肯定不好守啊...老老实实做自己该做的事吧...人家有车有房 不代表你就会没有啊...自己好好努力吧....随便有一建议...做生意的人一般都有车的，自己先买辆10几万的吧 如果缺钱按揭也行啊...房子嘛..慢慢来 人在那里房子就在那里....

世上东西多得去 不是什么都能拿在手里.....

## 九、如何在炒股赔钱时调整自己的心态

### 一、不要过于急躁。

在跌市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

### 二、不要急于挽回损失。

跌市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意的增加操作频率或投入更多的资金。

这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。

### 三、不要盲目杀跌。

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓，是不明智的。

### 四、不要过于恐慌。

惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。

### 五、不要过于懊悔。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

### 六、不要急于抢反弹。

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火上身。

### 七、不要过分看跌。

跌市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市...一、不要过于急躁。

在跌市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

### 二、不要急于挽回损失。

跌市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意的增加操作频率或投入更多的资金。

这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。

### 三、不要盲目杀跌。

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓，是不明智的。

### 四、不要过于恐慌。

惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。

五、不要过于懊悔。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

六、不要急于抢反弹。

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火上身。

七、不要过分看跌。

跌市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市场运行特征直接的推测未来行情，未免过于单纯。

八、要顺应趋势。

在跌市中不要逆市做多。

九、调整仓位结构。

跌市中是调整仓位结构，留强汰弱的有利时机，可以将一些股性不活跃，盘子较大，缺乏题材和想像空间的个股卖出，选择一些未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。

十、等待行情临界点。

跌市中，投资者必须通过技术分析和基本分析手段，了解市场的调整力度的轻重和演化规律，选择调整力度即将衰竭到临界点时，再重新介入，短线参与波段行情。

## 参考文档

[下载：不甘心放弃炒股怎么办.pdf](#)

[《股票倒手是什么》](#)

[《租金递增5怎么计算印花税》](#)

[《股票基金会亏吗》](#)

[下载：不甘心放弃炒股怎么办.doc](#)

[更多关于《不甘心放弃炒股怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28834839.html>