

## 女孩姨妈量比较多怎么办—大姨妈太多怎么办-股识吧

### 一、女孩大姨妈量很多怎么办

我吃的东西可以推荐你，我现在基本吃好了

### 二、女人大姨妈来，量太多了什么原因

着凉了，或者子宫内膜厚，有子宫肌瘤什么的。  
假如每次出血量过多，建议妇科B超看下，需要药物治疗的

### 三、女生大姨妈量多怎么办

喝掉 喝掉 统统喝掉

### 四、大姨妈太多怎么办

造成女性经量较多的主要原因是血热，气虚，血瘀三方面的原因：血热：这一型的女性属于阳性体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物.有的平时心情郁闷，以致肝郁化火；  
有的思虑过度，以致心阴不足，心火偏亢；  
有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多.气虚：这一型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损.有的平时太劳累，又吃过多寒凉的食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多.血瘀：女性有小产，人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血.有的是因为长期心情郁闷，导致体内瘀血停聚.若瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多.

### 五、青春期少女月经12天不完且量较多怎么办

去看看吧 到底什么原因我也不太清楚 就记得我那么大的时候

有一次连续9天量还那么大，我妈带我去看了 医生给我打了几针 后来就没事儿了

## 六、我的月经量比较多，而且老是提前，怎么办？

女性的身体健康与否不是拿月经的量多或少来说明的. 月经的量多与少和女性的本身的体质，年龄，以及月经的是否规律等有关. 如果在来月经时女性不注意生活细节，如：接触冷水，或是吃什么辛辣刺激的食物，心情不稳定等也和月经的量多量少有关. 如果量太多的话，建议去看医生，做好妇科疾病提早预防. 不能用量多或量少来回答，因为月经是女性排污去毒的一个正常人体功能，但是同时也会令到大量营养流失，所以少了不正常，多了也不行。

===== 女性月经量多量少 食疗帮你改善 对于月经期的女人而言，烦恼的远不是月经期的麻烦，“大姨妈”的多少也让大家异常心烦. 这里向大家推荐几款膳食轻松解决上面的问题. 1、乌骨鸡汤

组成：乌骨鸡1只，当归、黄芪、茯苓各9克。

用法：将鸡洗净，去脏杂，把药放入鸡腹内用线缝合，放砂锅内煮熟，去药渣，加入调味品后食肉喝汤，分2—3次吃完。

月经前每天1剂，连服3—5次。

作用：健脾养心，益气养血；

适用于气血不足而致月经过少，经色稀淡，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，少腹空坠，舌质淡红，脉细。

2、归地烧羊肉 组成：羊肉500克，当归、生地各15克，干姜10克。

用法：羊肉洗净，切块，放砂锅中，并入洗净之药及酱油、盐、糖、黄酒，清水各适量，红烧至肉烂，可常服。

作用：温中补虚，益气摄血；

适用于气虚所致月经量多，色淡质虚，面色无华，神疲气短，懒言，舌质淡，脉弱无力。

3、生化蜜膏 组成：当归益母草各30克川芎桃仁甘草丹皮各10克炮姜5克白蜜50毫升

用法：前七味加水500毫升，煮取300毫升，去渣，加白蜜收膏，每服30毫升，日服3次。

作用：活血化瘀，温经调经；

适用于瘀血停滞所致月经过少，色紫黑，有血块，小腹胀痛拒按，舌正常或紫黯，或有瘀点，脉细弦涩。

4、母鸡艾叶汤 组成：老母鸡1只，艾叶15克。

用法：将老母鸡洗净，切块，同艾叶一起煮汤，分2—3次食用。

月经期连服2—3剂。

作用：补气摄血，健脾宁心；

适用于体虚不能摄血而致月经过多，心悸怔忡，失眠多梦，少腹冷痛，舌淡脉细。

5、地黄煮酒 组成：生地黄6克，益母草10克，黄酒200毫升。

用法：将黄酒倒入瓷瓶(或杯)中，加生地、益母草，隔水蒸约20分钟，每次服50毫升，日服2次。

作用：活血止血；

适用于血瘀所致之月经过多，色紫黑，有血块或伴小腹疼痛拒按，舌质紫暗或有瘀点，脉细涩。

6、两地膏

组成：生地、地骨皮各30克，玄参、麦冬、白芍各15克，阿胶30克，白蜜40毫升。

用法：前五味煎取浓汁300毫升，另用60毫升白开水将阿胶烊化，兑入药汁内，加白蜜，置文火上调，候凉，装瓶。

每服20毫升，每日3次。

作用：滋阴养血；

适用于肝肾阴虚，虚热内扰所致的月经过多，色红，头晕，心烦口渴，舌质红，脉细弦。

7、枸杞炖羊肉 组成：羊腿肉1000克，枸杞50克，调料适量。

用法：羊肉整块用开水煮透，放冷水中洗净血沫，切块；

锅中油热时，下羊肉整块，用开水煮，姜片煽炒，烹入料酒炆锅，翻炒后倒入枸杞子、清汤(2000毫升)，盐、葱，烧开，去浮沫，文火婉约1—1.5小时，待羊肉熟烂，去葱、姜，入味精。作用：补肾养血；

适用于肾阳亏虚而致月经少或点滴不净，色淡红或黯红，质稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，或少腹冷，夜尿多，舌质淡，脉沉迟。

## 七、女生姨妈来了一天量比较多之后每天都很少咋回事

这种情况是许可的。

每一个女性身体情况和性激素分泌规律都不是一致的。

如果月经周期规律，行经时间不长，都是可以算是正常的。

你描述的行经状态是属于正常的。

## 八、17岁女孩，10几天就来一次月经，每次来得7天左右完了，量比较多，是咋么会是？

出血的第1天为月经周期的开始，两次月经第1天的间隔时间称为月经周期，因此月

经周期的计算应包括月经来潮的时间。

有些女性只计算月经干净的时间，这样就可能认为月经周期缩短了，临床上有的妇女常自诉月经不正常，一个月月经来潮两次。

其实仔细算来，月初及月末各来潮1次也是正常的。

正常月经周期为28～35天，也有22—28天的，太难周期长短可因人而异，提前或错后7～10天可视为正常范围，只要能保持一定的规律性就不能认为是月经不调。

综上所述：你的月经是正常的。

## 参考文档

[下载：女孩姨妈量比较多怎么办.pdf](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：女孩姨妈量比较多怎么办.doc](#)

[更多关于《女孩姨妈量比较多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28829163.html>