

炒股亏钱痛苦万分怎么办——该怎么办炒股亏了很多钱！ -股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自已的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

二、做股票亏钱了，都是辛辛苦苦的血汗钱，感觉挺难受

投资者在面对股票套牢时，心情往往极其烦躁的情况下，不能能够心平气和的静下心来分析问题。

割肉只在一念之间，或者搁在那里长时间不理睬。

这就是小学课本中学到的“丢羊心理”。

1、跌破年线的个股。

年线代表股票的中长期趋势，一旦跌破年线，那么股票的长期走势变弱，后市将持续下跌。

越是前期上涨势头强劲的个股，一旦转势，将有一段漫长的下跌过程。

此股不能留，需果斩仓割肉。

2、不断创新低的新股，需果断割肉。

持续创新低的新股，其原因有二：其一，上市时定位过高；

其二，无庄家或者实力机构介入，股价无一定位柱，只能随风摇摆。

3、已完成一轮炒作周期的个股，需果断割肉。

主力从建仓到拉高、派发，完成一轮完整的炒作周期之后将会沉寂很长一段时间，持股者可另谋他股。

三、炒股亏损太大，心情特别的不好，不知道怎么办

输就输了，你不是还有人在吗，更何况还有工作.愿赌服输.你现在还可以赚钱，那你就当是一次教训吧，不会连我都不如吧，你都老大不小了，应该知道怎么处理

四、炒股亏了很多钱怎么办

投资者在面对股票套牢时，心情往往极其烦躁的情况下，不能能够心平气和的静下心来分析问题。

割肉只在一念之间，或者搁在那里长时间不理睬。

这就是小学课本中学到的“丢羊心理”。

1、跌破年线的个股。

年线代表股票的中长期趋势，一旦跌破年线，那么股票的长期走势变弱，后市将持续下跌。

越是前期上涨势头强劲的个股，一旦转势，将有一段漫长的下跌过程。

此股不能留，需果斩仓割肉。

2、不断创新低的新股，需果断割肉。

持续创新低的新股，其原因有二：其一，上市时定位过高；

其二，无庄家或者实力机构介入，股价无一定位柱，只能随风摇摆。

3、已完成一轮炒作周期的个股，需果断割肉。

主力从建仓到拉高、派发，完成一轮完整的炒作周期之后将会沉寂很长一段时间，持股者可另谋他股。

五、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

参考文档

[下载：炒股亏钱痛苦万分怎么办.pdf](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[下载：炒股亏钱痛苦万分怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股亏钱痛苦万分怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28755658.html>