

# 当对方比你力量大的时候该怎么办！我明天就要打架 可对方力气比我大 我如何赢他-股识吧

## 一、我明天就要打架 可对方力气比我大 我如何赢他

用砖头使劲砸 砸不到就用刀砍 你的表现一定要猛 把他吓到 让他认为你疯了 就稳赢

## 二、对方比我力气大我怎样打才能赢

四两拨千斤 你要学会灵活

## 三、少年打架时遇到比自己力气大的怎样把对方打到

躲闪是肯定，也要会技巧。

## 四、篮球 如果对手比自己高大 怎么进攻和防守他

进攻端来说，面对比自己明显高大的防守者需要做的就是尽量使用避免被封盖的进攻技巧。

外线球员进攻端建议：1.

一对一单打时尽量压低重心，多利用速度和变向来突破对手防线然后上篮。

尽量避免在防守范围内直接跳投。

2. 叫队友帮忙做挡拆配合，如果补防者没有及时跟防或者你对位有优势可以自己单打出手，否则可以拆给队友。

3. 向某一方向突破过程中突然后撤步投篮。

内线球员进攻端建议：1. 多使用侧手勾手技巧，非出球手可以扬起阻挡封盖。

2. 低位单打时利用脚步转到对手一侧，扬手做假动作投篮，对手追身过来封盖时移动非轴心脚将重心移到对手另一侧然后出手。

3. 拉到油漆区以外，如果对手不出来跟防可以选择要球投篮，如果对手出来防守可以帮队友拉开空间制造上篮机会，看对手是否回去协防，是的话队友可以回传给你

进行投篮，不协防的话你可以在队友出手时冲抢篮板球。

对位者身材优势明显的话对防守的压力很大，应该尽量对对手的进攻倾向有判断并展开针对性防守。

外线球员防守端建议：1. 如果对位者的进攻更倾向于投篮，防守时最好能保持一臂左右的距离，双臂张开，重心稍微降低。

对方扬手时不要起跳，高举手臂进行干扰，确定对方起跳后再起跳进行防守。

2. 如果对位者更倾向于突破，防守时可以在一臂开外的距离并压低重心，张开双臂，避免被对手一步过掉。

如果对手是内线持球者并习惯低位单打，那么身高有明显劣势的话很难做到对位单防。

当不得不防守高大的内线球员时，可以考虑以下方式：内线球员防守端建议：1.

尽量顶住对方在禁区外接球，让对方的进攻需要运球并制造对方失误。

如果无法阻止对方在离篮筐较远处接球，可以尝试绕前防守，让对方很难在篮下接到传球。

2. 对方球队并没有稳定投手的情况下，可以考虑双人包夹内线球员。

3. 在对方进行面框攻击时，可以尝试在对方扬手之前将球拍落。

对手如果选择勾手等进攻方式，应尽量举高双臂封住对方视野。

总的来说不论进攻还是防守技巧都需要多学多练，平时可以上网看看视频进行学习，然后去球场自己练练。

再有就是加强身体素质练习，虽然身高很难靠后天加强，但强壮的体魄，快捷的速度和优秀的反应神经都是在攻防两端克敌制胜的法宝，只要努力锻炼，可以在很大程度上弥补甚至盖过身高不足的缺点。

## 五、当一个力气比你大的人从后面勒住脖子如何破解？

即是玩笑不需破解！如果是匪特你就可以用手超后捏他的下身，这时他必须放手。

## 六、如何制服一个力气比自己大的人？？？

正面抓着对方手腕向对方身后猛抬^要过肩^对方自然就弯腰了^你在用脚一绊^^就可以放倒对方了

## 参考文档

[下载：当对方比你力量大的时候该怎么办.pdf](#)

[《哈尔滨银行股票什么时间a股上市》](#)

[《创业板改革后注册制有什么好处》](#)

[《拓邦股份是什么龙头》](#)

[下载：当对方比你力量大的时候该怎么办.doc](#)

[更多关于《当对方比你力量大的时候该怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28682307.html>