

# 月经不调量少怎么办月经不调量少怎么办更好-股识吧

## 一、月经不调 推迟 量少 怎么办

经后期或 / 和月经过少，常由久病失血或产后耗伤精血，或脾虚营血虚少；或先天不足、多产房劳耗伤肾精，肾虚冲任未充；或月经过食生冷或感受寒冷，血为寒凝；精神抑郁，情志不畅，气滞血郁等引起。

常见证型有： 血虚型月经不调。

证见月经后期，量少色淡，质清稀，伴有眩晕，失眠，心悸，面色苍白，神疲乏力，舌淡，脉弱无力。

方用【人参营养汤、归芍异功散】等。

肾虚型月经不调。

证见月经初潮较迟，经期延后，量少，色正常或暗淡，质薄，伴有腰酸背痛，舌正常或偏淡，脉沉，方用【左归丸】 血寒型月经不调。

证见月经后期，量少色暗，有块，或色淡质稀，伴有小腹冷痛，喜温喜按，得热则减，或畏寒肢冷，小便清长，大便稀薄，舌淡，苔薄白，脉沉紧或沉迟无力。

【温经汤、大营煎】 气郁型月经不调。

证见月经后期，量少色暗有块，排出不畅，伴有少腹胀痛，乳胀胁痛，精神抑郁，舌正常或稍暗，脉弦涩，方用【柴胡疏肝散，加味乌药汤】等。

常用到的调理月经的中成药：（1）.当归丸 养血补气，调经止痛。

用于血虚症引起的月经不调。

（2）.七制香附丸 开郁顺气，调经养血。

主治月经错后，胸肋胀痛，白带量多。

用于气滞血瘀引起的月经不调。

注意，阴虚发热者慎用。

（3）.益母草膏 活血调经，用于月经量少，产后腹痛。

（4）.加味逍遥丸 舒肝清热、健胃养血。

用于两肋胀痛，倦怠食少，月经提前。

注意，忌食生冷油腻，切忌气恼劳碌。

（5）.乌鸡白凤丸 补气养血，调经止带。

用于气血两虚，月经不调，腰腿酸软，白带量多。

月经周期性头痛：正玫瑰花、菊花各12克，月季花、金银花各15克，红花10克，旋覆花6克。

水煎服，每月月经来潮前4天开始服，连服10剂。

下次月经前4天再开始服用，一般连服2~3个周期可见效

## 二、月经不规律，量少，怎么办？

您好，引起月经量少的原因很多，如内分泌紊乱，妇科炎症，精神环境的改变，受寒、贫血等。另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产，刮宫引起子宫内膜薄等。长时间的月经量少可能引起闭经或不孕等情况，建议你及时到医院检查，明确病因后积极对症治疗，以免影响身体健康。和子宫内膜炎等。找到原因针对性的治疗。

## 三、月经不规律量少怎么办？

你多大年纪？是否是围绝经期？如果是更年期的话不用过于担心，只是卵巢功能及生育功能衰退的一个表现。

如果你是青春期或者育龄期的话有可能是多囊卵巢综合症，此外不知道你是否曾行人工流产术之类的，可能在一定程度上损伤子宫内膜导致月经量减少。

当然还有一些子宫内膜的病变可能出现这种情况。

## 四、我月经不规律量少该怎么办

月经紊乱很可能是卵巢疾病导致的。

卵巢疾病导致的女性月经紊乱的原因主要是黄体功能不良以及无排卵型功血。

建议到专业妇科医院做个详细的检查，找出问题所在，对症治疗。

## 五、月经不规律量少，怎么办

月经不规律首先要分析一下原因的。

、月经不规律的原因1~贪凉2~压力3~便秘4~电磁波5~滥用药这些坏习惯都会导致月经不规律的。

我之前也是月经不规律，吃了益母草之类的效果也不是很明显。

后来我的一个朋友跟我说，芝元玫瑰精油软胶囊还可以，我就上网查了，这个产品

的口碑也是不错的，我就买了一瓶试着看效果，过了1.2个月，我的月经不调有了改善，之前血量少，第二天都可以不用日用额了，现在有效果了，第二天还是要日用。

说明书说芝元玫瑰精油软胶囊，是通过提取玫瑰花中精纯成分而成。

坚持服用芝元玫瑰精油软胶囊，可以减轻、消除行经腹痛、血块、面上色斑等，舒缓精神紧张、酒后不适，减缓情绪低落，滋润皮肤，加强身体微循环，长期服用，会有玫瑰体香。

调节女性内分泌，令肌肤靓泽、散发幽幽体香。

这个效果还真的是不错的，我的皮肤确实是比之前的好多了，现在我的一瓶都快吃完了，我马上就打算买第二瓶的。

希望我的经历对你有帮助。

我就去他们官网订购的额，这是地址：[www、zybj120、com](http://www.zybj120.com)你可以上网看哈子！

## 六、我月经不调量少该怎么办

月经紊乱很可能是卵巢疾病导致的。

卵巢疾病导致的女性月经紊乱的原因主要是黄体功能不良以及无排卵型功血。

建议到专业妇科医院做个详细的检查，找出问题所在，对症治疗。

## 七、月经不调量少怎么办更好

您好！月经过少常见于卵巢分泌雌激素不足，子宫内膜发育不良，多次人流，粗暴刮宫损伤了子宫内膜，服用避孕药，身体虚弱，贫血等原因，您的情况建议最好先去医院做个b超或者性激素检查，查明原因之后针对治疗，不要自己乱用药。

## 八、月经不调 推迟 量少 怎么办

经后期或 / 和月经过少，常由久病失血或产后耗伤精血，或脾虚营血虚少；

或先天不足、多产房劳耗伤肾精，肾虚冲任未充；

或月经过食生冷或感受寒冷，血为寒凝；

精神抑郁，情志不畅，气滞血郁等引起。

常见证型有： 血虚型月经不调。

证见月经后期，量少色淡，质清稀，伴有眩晕，失眠，心悸，面色苍白，神疲乏力，舌淡，脉弱无力。

方用【人参营养汤、归芍异功散】等。

肾虚型月经不调。

证见月经初潮较迟，经期延后，量少，色正常或暗淡，质薄，伴有腰酸背痛，舌正常或偏淡，脉沉，方用【左归丸】 血寒型月经不调。

证见月经后期，量少色暗，有块，或色淡质稀，伴有小腹冷痛，喜温喜按，得热则减，或畏寒肢冷，小便清长，大便稀薄，舌淡，苔薄白，脉沉紧或沉迟无力。

【温经汤、大营煎】 气郁型月经不调。

证见月经后期，量少色暗有块，排出不畅，伴有少腹胀痛，乳胀胁痛，精神抑郁，舌正常或稍暗，脉弦涩，方用【柴胡疏肝散，加味乌药汤】等。

常用到的调理月经的中成药：（1）.当归丸 养血补气，调经止痛。

用于血虚症引起的月经不调。

（2）.七制香附丸 开郁顺气，调经养血。

主治月经错后，胸肋胀痛，白带量多。

用于气滞血瘀引起的月经不调。

注意，阴虚发热者慎用。

（3）.益母草膏 活血调经，用于月经量少，产后腹痛。

（4）.加味道遥丸 舒肝清热、健胃养血。

用于两肋胀痛，倦怠食少，月经提前。

注意，忌食生冷油腻，切忌气恼劳碌。

（5）.乌鸡白凤丸 补气养血，调经止带。

用于气血两虚，月经不调，腰腿酸软，白带量多。

月经周期性头痛：正玫瑰花、菊花各12克，月季花、金银花各15克，红花10克，旋覆花6克。

水煎服，每月月经来潮前4天开始服，连服10剂。

下次月经前4天再开始服用，一般连服2~3个周期可见效

## 九、月经不调量少怎么办更好

您好！月经过少常见于卵巢分泌雌激素不足，子宫内膜发育不良，多次人流，粗暴刮宫损伤了子宫内膜，服用避孕药，身体虚弱，贫血等原因，您的情况建议最好先去 医院做个b超或者性激素检查，查明原因之后针对治疗，不要自己乱用药。

## 参考文档

[下载：月经不调量比较少怎么办.pdf](#)

[《股票市场的剧烈分化还将持续多久》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：月经不调量比较少怎么办.doc](#)

[更多关于《月经不调量比较少怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28099841.html>