

# 月经量一月比一月少怎么调理；月经期间量少怎么办啊?- 股识吧

## 一、月经量少吃什么补

提醒一下月经量少并不是都是因气血不足引起的。  
你可以食红糖冲鸡蛋，很补血的

## 二、月经量很少怎么调理啊？

月经少就怀孕是有影响的。  
我月经少吃的t盛t德t轩t滋t补t膏调理好怀孕的。  
是同事推荐在淘宝上买到的。  
&nbsp; ;

## 三、月经量少怎么调理

可以使用枫木茸阿膏进行调理，这个枫木茸阿膏不同于普通的以滋补为主的产品，更不同于单纯的以治为主的药物，而是以补带调，注意淘宝才有卖，看好了哦

## 四、经期量少怎么办，如何治疗

可以使用枫木茸阿膏进行调理，这个枫木茸阿膏不同于普通的以滋补为主的产品，更不同于单纯的以治为主的药物，而是以补带调，注意淘宝才有卖，看好了哦

## 五、月经期间量少怎么办啊？

从月经来潮的第一天起至下次月经来潮的前一天止，称为月经周期，大多28~30天

，正常范围为25~35天。

正常经血呈暗红色，混有子宫内膜碎片和粘液，偶见小凝血块。

经期大多3~5天，正常范围2~7天。

出血总量平均50毫升左右。

你的情况是正常的，不必担心！平常多注意吃些补血、活血的东西，如红枣、赤豆、黑米等，还有一些中药如何首乌、黄芷、白芍等都吃了对妇女有好处的！

或者是可以试用下列方法调经，我自己本人也是常用益母草冲剂服用的：

益母草行血祛瘀、利水消肿，当归可以活血化瘀、和血补血。

上述二药煲蛋有调经作用，较适合月经量少的症状。

益母草若没有鲜品，用干品也是同样功效。

干品每次用15克上下就可以，当归干品可用10克上下。

若有益母草鲜品每次可以放50-80克，用来煲蛋。

还有一方：益母草、丹参各15克，水煎，水沸倒入碗中前，加红糖50克作为药引，每日一剂，分2次服用。

上述的几个方子，均是针对月经量少，调经用的。

方中诸药均有补血、活血、化瘀的功效。

后面的方子也可以用来煲蛋服用，同样有好的疗效。

补充一点：益母草的调经作用，活血化瘀作用，调经中对经量过多、崩漏的作用，一般中医文献资料中记载较多。

益母草对经量过少也有作用资料中记载得少。

可是也不是没有记载。

据资料记载，辽宁省名老中医金季玲等人在对经量过少者辨证配方过程中就用了益母草，而且很多老中医在配方中用益母草干品的量一般为30克。

中医药师在医疗实践中，在调经量少的实践中常用到益母草，用的时候应当与丹参、当归等活血养血药配方组伍。

民间传统医学实践中也常常使用，实际上因益母草产地广泛、用途广泛，民间的益母草用来实践调经，包括量多量少、提前推后，是经常使用的，在民间益母草膏是很有名气的。

组方也有很多版本。

大多用当归、丹参、香附、桃仁、红花、红糖等活血养血、调经止痛类药共同配伍组方。

当然，这其中有些道理：因为经量少者按中医理论，是肾虚、气虚、血寒等，配方中活血养血份量足以矫正益母草的凉性，从而发挥调经的正常作用。

用来煲蛋的鸡蛋即有补血养血作用。

所以说上边的做法应当是没问题的。

可以放心大胆地用。

如果考虑到个人体质问题也可以到正规医院寻找好中医辨证一下。

## 参考文档

[下载：月经量一月比一月少怎么调理.pdf](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)

[《股票卖出多久继续买进》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票放进去多久可以赎回》](#)

[下载：月经量一月比一月少怎么调理.doc](#)

[更多关于《月经量一月比一月少怎么调理》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/28099304.html>