

我要怎么戒掉股票|我最近对股票发生了兴趣，但我以前从来没有碰过股票，请问该如何下手？理论重要吗？-股识吧

一、频繁换股如何避免

一、症候：判断失误、频繁换股、收效甚微、损失惨重 行为经济学者发现：在股市人们表现出来的自负(过于自信)心理是非常突出和有趣的。

首先让我们来看一则投资专家表现自负的例子吧。

每年初，照例各大基金经理人要对全年的大盘走势做一个整体的预判。

在没有作出限定范围的情况下，多数的基金经理人会在一个相对比较狭小的范围里作出抉择，而很少有人能够作出包含正确范围的估计。

比如今年，虽然由于诸多(利好或者利空的)不确定因素的存在，行情谁也不知道到底怎样发展。

也许会超出人们的意料在800点到3000点之间运行。

但几乎所有的基金经理人给出的答案都惊人地相似在1300点到2000点之间作箱体运行。

抛开其它因素和具体动机目的的影响，我们难道不能够发现这是怎样一个自负心理的具体体现吗？

理财专家尚且如此，普通投资者的自负心理就表现得更加淋漓尽致了。

作为与专家投资者相比较在资金、信息、技术等方面处于弱势地位的散户，在日常的投资中却不愿意承认自己的知之甚少，极愿意去精确地判断未来走势的具体点位和股票运行的具体价位。

甚至，有时候居然可以因为自己主观判断的几毛几分的利益而甘冒被深度套牢或者大幅度踏空的风险，进行频繁换股操作！

然而实际情况是：这种缘于自负心理的精确判断的准确率低得可怜。

著名的华尔街行为经济学家奥丹登曾经对几家证券投资基金的资金运作换手率和相应的回报率作过长期的跟踪调查。

结果发现在一个相对较长的时间周期里，那些最具有信心的投资者(由于自负而频繁操作)的年收益是10%左右，远远比不上那些相对不太自信的投资者平均18.7%的年收益率。

二、偏方：观察分析、多看少动、坚定信念、理性投资

从上面的事实我们不难发现自负和频繁换股对于投资决策的危害。

其实我们应该懂得：对于受诸多复杂因素影响而不断波动的股票市场的未来走势，在其没有表现出来的时候是很难作出很明确判断的，投资者特别是在资金、信息、技术等各方面处于相对弱势的普通投资者确实是知之甚少的。

因此，假设你不是一个超短线高手，就不应该过高地估计自己的能力，把眼光放长

远一点。

不要贪图暴利，因小失大。

并应该坚决放弃由于自负心理作祟而引发的频繁换股操作，以避免盲目性，在投资过程中尽量少犯错误。

在实战中，首先应该注意的是：在一个趋势形成之前不要轻举妄动；

其次，在趋势形成初期，戒除贪念和恐惧的干扰，顺势而为。

而一旦趋势发生变化，则应该冷静地进行分析观察，多看少动，切忌盲目买卖股票。

具体到当前的股市运行实际中，如果你前期因为介入某些热点而不慎被套牢在短线头部，你也就必须对目前稳定发展的大市场背景有所认识。

并判断到在一个中期趋势中目前的点位还是相对比较低的状况。

一旦发现你所持有的股票还有上升空间，即可以持股不动，减少因频繁换股操作而引起的不必要的损失。

二、今天大家都赔了多少钱?怎么才能彻底改掉炒股的习惯?

戒股犹如戒烟，需要持续不懈的努力，股票不是赌博，但是会像赌博一样让人容易上瘾；

要是一直玩一直不顺手，经常亏钱，那就可以不再炒股了，可以先销户，卸载看盘的软件，不再看财经类的节目或是博客，远离了一种氛围，逐渐减少对看盘，操作的依赖性，把炒股的兴趣转移到别的方面就可以了；

希望我的回答能够帮助到您，也祝愿您大吉大利，心想事成

三、怎样改掉炒股坏毛病

1、学会看大势才能赚大钱。

大势不好，大部分股票都会下跌的。

大势不好空仓，反之加仓并满仓。

2、买入公司的股票要分析其公司的基本面，做到心中有数。

3、学会和掌握技术分析，均线反压或在调整中的股票不要买，风险很大。

4、散户不要买大盘股，很少有行情的。

要买高成长性的小盘股，就是暂时被套也不要怕，因为小盘股有股份扩张（送股）的机会

5、我国已经进入加息周期，对大盘的负面影响是很大的，今年大盘是调整年，不会有反转行情的。

要小心，快进快出，防止被套。

因为随时会有利空消息。

（一）用K线组合判断是否处于高价区： ;

 ;

 ;

中级行情的上升特征时，阳线占多数，并且比阴线有力量，如果下列特征出现，证明股价可能到达高价区。

 ;

 ;

 ;

1、连续几根阳线冲刺，出现一根短阳线或者阴线，然后回落力度明显，证明股价已经到达高价区。

 ;

 ;

 ;

2、在大涨后出现大阴线，此时会因机构仓位依然较重，以大阳线反击，形成震荡行情，其后连续阴线跌破支撑线，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

3、大涨后长阴线出现，其后股价继续上升，但是轨道趋缓，在上升轨道区域水平时，股价走势明显软弱，只能依靠尾市支持股价收平，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

4、K线出现竭尽性缺口，K线在缺口附近形成密集状态，阴线与阳线互有胜负。最后股价回头补空，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

5、整理形态末期，股价向下反转，突破颈线，反弹无力，必会下跌一段。

颈线称为股价回升压力线，高价圈得以成立。

（二）用平均线判断股价是否到达高价区： ;

 ;

 ;

多头市场的特征为移动平均线为多头排列，并都位于上升趋势，如果出现绝对转折点，股价进入盘局。

当10日均线与25日均线纠缠在一起，然后分开，可根据以下迹象判断高价圈是否成立。

 ;

 ;

 ;

1、60日均线出现转折点，而且乖离率太大，表示已进入高价圈。

 ;

 ;

 ;

2、10日均线呈水平状，窄幅度震动。

25日均线由急速上升趋于平缓，渐有转弯下降迹象。

此时不再出现一段上升行情，反而趋于下跌。

25日均线盖头，趋于下跌，短暂高价圈确认。

 ;

 ;

 ;

3、重要均线如30日、60日股价出现死亡交叉，高价圈确认。

（三）用成交量判断股价是否处于高价圈： ;

 ;

 ;

成交量不断冲破新高为多头行情特征，如果出现下列行情之一为高价圈确认。

 ;

 ;

 ;

1、股价跌至大成交量出现以下价位而不再回升，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

2、下跌至成交密集区之下，反升乏力，上档高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

3、股价指数上涨，腾落指数下降，高价圈确立。

四、我最近对股票发生了兴趣，但我以前从来没有碰过股票，请问该如何下手？理论重要吗？

戒贪婪见好就收凡事留一手需要具备基础知识1.开户 选择券商 * : [// *haokan123.net/s](http://*haokan123.net/s)

tockg.htm进入你选择的券商的网站，点击“营业部之窗”查看该券商在当地有无营业部（小城市不一定有每个券商的营业部，大城市都有）找出电话或拨打114查询该券商的营业部电话，电话咨询需要哪个银行的储蓄簿（每个券商要求的银行都不一样）和相关事宜。

带上银行储蓄簿，身份证，身份证复印件。

开两个户，费用沪市40元，深市50元。

顺便在营业部签一份《权证风险揭示书》，这样就可以买卖全部A股和权证。

股市交易规则规定每次买入必须是100股的整数倍，只要有能买100股的资金就可以了，目前股价范围1元~100元。

交易总费用大概是千分之6~千分之8（各券商收费不同）。

2.软件用于交易的软件，可以到开户的券商网站下载，也可以在这里下载。

*://*tdx*.cn/download/ShowArticle.asp?ArticleID=34其他的免费软件。

://www1.gw.cn/down/1.htm*://*10jqka*.cn/modules.php?name=downloads_new*:

/*qianlong*.cn/soft/main.aspx*://stock.hexun*/gd/default.aspx收费软件。

://sales.stockstar/zone/sale2005/software.asp*://*jrj*.cn/dacankao/DarkHorse/index.htm*://*jrj*.cn/hotvan/*://*jrj*.cn/ActionFile/ProductAction/level2/20060825/index.htm

3.学习*://*8nn8*/gpsj.htm*://gmxy.stock.cnfol/*://resource.stockstar*/school/*://

*goomj**://*10jqka*.cn/modules.php?name=zbpd&

op=list&

block=2*://info.stockstar*/info/dic/redir.asp*://*hfzq*.cn/school/*://*tzfo*/news/stoc

k/*://*hexun**://*jrj*.cn

五、林海峰的《穷鬼》歌词

歌曲名:穷鬼歌手:林海峰林海峰 - 穷鬼曲:黄贯中 词:林海峰编曲:黄贯中

监制:黄贯中穷穷 穷穷到见底霉霉 霉条裤冇洗迷迷 迷迷到冇计 穷鬼曾话过

要给最爱的人时运到 厕所也要铺金时代变 看璀璨变粒尘原谅我 变咗个真真正正

poor guy衫 一屋嘅衫 攞晒去卖 你就戒衫裤乱买餐 餐都瘦身 要戒肉食斋

我话戒酒我就戒家 呢一个家 缩细无坏 咁大个天你住晒即管请喊餐 等我氹番

应洗咪怪花 今晚送花 给你意外 送叠印花去示爱袋 胶袋变身 当做名牌袋

送十个都当食菜想 睇演唱会 柜变舞台 企定唱首这是爱一朝倾到黑 饱肚怪番

一餐半餐穷穷 穷穷到见底霉霉 霉条裤冇洗我有嘢做 我有得捞

我见草当宝口干即刻解渴必出眼泪 两滴当水喝下去新鲜手臂生割我又唔拘

咬啖刺身嗌万岁冻天取暖保温衫即刻除 当做暖管吻下去边位肯爱这一个 poor

guy穷穷 穷穷到见底霉霉 霉条裤冇洗我有嘢做 我有得捞 有爱解决到其实你

发霉最引死人吾做嘢 个身有爽身粉成日瞓 你心跳我精神穷就最恶 请嗌一声「我爱

poor guy」穷穷 穷穷到见底霉霉 霉条裤冇洗迷迷 人迷就有计爱我照做

爱最襟捞穷穷 人穷到上位霉霉 去梅道坐低迷迷 迷途就向西个个有路 你咪走宝人人
人穷就发威人人 情人做到底人人 人穷未见鬼爱会壮大 每个poor
guy你锡我就变大穷鬼 穷鬼*://music.baidu*/song/315719

六、炒股上瘾怎么办

是想继续炒，但不要这么大瘾，还是戒掉呢？想戒掉就都卖掉，然后出去旅游一个月；

想继续炒，不大瘾，那就要训练水平，耐心，做中长线。

七、炒股上瘾怎么办

是想继续炒，但不要这么大瘾，还是戒掉呢？想戒掉就都卖掉，然后出去旅游一个月；

想继续炒，不大瘾，那就要训练水平，耐心，做中长线。

八、我爸炒股输好多，执迷不悟怎么办啊？

如果你能做到看好一只股的【基本面】、在【趋势底线】放一笔钱（不影响任何正常生活，1/10财产即可），然后删除手机炒股软件，不去看不去管几个月甚至几年以上，那你就炒股！短线炒股的绝大部分亏钱是归根结底是心态问题，当你看好一只股以后，就好比庄家是一匹马，你坐在马身上，在去目的地的路程上，庄家会想尽一切龌龊的办法把你甩下来。

凡是路途中被其他股诱惑、又担心自己的股过程里忽上忽下、心态纠结的，绝对不能炒股！

九、今天大家都赔了多少钱?怎么才能彻底改掉炒股的习惯?

戒股犹如戒烟，需要持续不懈的努力，股票不是赌博，但是会像赌博一样让人容易

上瘾；

要是玩一直不顺手，经常亏钱，那就可以不再炒股了，可以先销户，卸载看盘的软件，不再看财经类的节目或是博客，远离了一种氛围，逐渐减少对看盘，操作的依赖性，把炒股的兴趣转移到别的方面就可以了；

希望我的回答能够帮助到您，也祝愿您大吉大利，心想事成

参考文档

[下载：我要怎么戒掉股票.pdf](#)

[《彩虹股份股票是做什么的》](#)

[《股票名称中有一个财是什么意思》](#)

[《买债券和买股票一样吗》](#)

[《安徽玉兰庭现货真的能赚钱吗》](#)

[《中国在美国上市有多少家》](#)

[下载：我要怎么戒掉股票.doc](#)

[更多关于《我要怎么戒掉股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/23527822.html>