

# 身高比例怎么量的；我的身高怎么量？-股识吧

## 一、我的身高怎么量？

(自身的身高 - 110) × 2 = ? 千克就是你的标准体重

## 二、身高和体重的比例怎么计算？

人体身高和体重在不同的时期其评价是不同的。

婴儿期是生长发育的加速期。

1岁以后增长速度减慢，全年增长2.5-3.0kg，平均每月增长0.25kg，至2岁时体重约重12kg，为出生时的4倍。

2岁后体重增长更慢，每年增长2.3kg左右，增长的速度趋于缓慢。

从2岁-青春前期身高和体重粗略估计计算公式为：2岁-青春前期 体重 (kg) = 年龄乘以2+7 (或8) 身高 (cm) = 年龄乘以7+70 儿童少年时期是由儿童过渡到成年人的关键时期，可分为学龄期 (6-12岁) 和少年期或青春期 (13-18岁)。

学龄期体重每年可增加2-2.5kg，身高可增加4-7.5cm，青春期体重每年可增长4-5kg，身高可增加5-7cm。

成年人 (18岁以后-) 正常体重 = 身高 (cm) 减去105，在正负10%范围均属正常，高出10-20%为超重，超出20%者为肥胖，低于正常体重者为消瘦，低于20%者为严重超重

## 三、标准的身高体重比例是多少？怎么算？

你好，世卫推荐算法：男性：(身高cm - 80) × 70% = 标准体重

女性：(身高cm - 70) × 60% = 标准体重 标准体重正负10% 为正常体重

标准体重正负10% ~ 20% 为体重过重或过轻

标准体重正负20% 以上为肥胖或体重不足

超重计算公式：超重% = { (实际体重 - 理想体重) / (理想体重) } × 100%

## 四、我想请教一下身高体重比例是怎么计算的？

身高—100X2=正常体重

## 五、身高和体重的比例咋算

(自身的身高 - 110) × 2 = ? 千克就是你的标准体重

## 六、我的身高怎么量？

3岁以下儿童，由于站立测量困难而量卧位身长。

用标准的量床或携带式量板。

小儿脱去鞋、袜、帽，仅穿单裤，仰卧于量床底板中线上，一人用手左右固定小儿头部使头顶紧密接触头板。

另一人站在小儿右侧，左手握住两膝，使两肢并拢紧贴量床，右手移动足板使其紧贴双脚足跟，读足板处所示数字。

3岁以上儿童、青少年测立位身高。

用立式身高计或固定于墙壁上的立尺。

测前脱去鞋、袜、帽，令儿童背靠身高计立柱或墙壁，脚俯穿碘费鄙渡碉杀冬辑后跟、臀部及两肩同立柱或墙壁接触，取立正姿势，两眼平视，两手自然下垂，足跟靠拢，脚尖分开约45°。

测量者将头板轻轻滑下，待板底接触头顶时读数。

一般上午要比下午高1~2厘米。

这是因为一天的活动和体重的压迫，使椎间盘变薄，足弓变浅，脊柱弯曲度增加的缘故。

## 参考文档

[下载：身高比例怎么量的.pdf](#)

[《二级市场高管增持的股票多久能卖》](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：身高比例怎么量的.doc](#)

[更多关于《身高比例怎么量的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/22948477.html>