

为什么早晨量血压比下午高！早上血压高还是晚上血压高-股识吧

一、提问：血压早上很低下午又高怎么回事？

想得到怎样的帮助：想知道血压高是怎么引起的，早上为什么血压那么低，是正常值吗？下午3点以后血压就高了，是怎么回事，高血压高时有哪些症状，我妈妈说自己夸气夸血，想补血，可以喝补血口服液吗？高血压应该怎么样用药对身体无副作用，前段时间血压每天高低都相差很大，高时太高，低时太低，早上太低，晚上高，吃药也不好控制，和打舒血宁有关系吗？兑葡萄糖打的，这些问题都是我妈妈的困扰，因自己不是医生，带妈妈去医院看医生没时间和你说这也有些，希望医生能帮解答？谢谢！王玉民医生 答 2022-12-01 11:11:56你说的这种种情况很少。

你自己量的血压医生不能作为调药的依旧，，建议你做过24小时动脉血压监测，然后根据检查结果调整降压药量。

医生郑重提醒：因不能面诊患者，无法全面了解病情，医生建议仅供参考，具体诊疗请一定到医院在医生指导下进行！

二、为什么早晨血压高

因为人的身体有自己的一个生物钟，在早上的时候会分泌一些激素，例如肾上腺素，去甲肾上腺素等，这些激素都是有升高血压的作用的。所以在早上的时候，尤其是10点作用的时候血压会比较高。

三、每天早上血压高是什么原因

早上起床不能扑楞一下子起来，最好醒了再眯一会儿。要是太猛了心脏会加重负担可能引起血压上升

四、为什么早上5-6点钟醒时量血压偏高，中午血压正常？

一天中一个健康人的血压变化可以达到30~40mmhg。
对于一个患有高血压病的人来说血压的变化量可能会更大。
冬夏也有区别，季节变化都能引起血压的变化。
血压是随着情绪、休息以及天气波动的。

盛夏季节血压较秋冬偏低。

正常人血压呈明显的昼夜波动，动态血压曲线呈“双峰一谷”，即夜间血压最低，在上午6 - 10时及下午4 - 8时各有一高峰，继之缓慢下降。中轻度高血压患者昼夜血压波动与正常相似，但血压水平较高。早晨的血压升高可伴有血儿茶酚胺浓度升高，血小板聚集增加及纤溶性增加等变化，可能与早晨较多发生的心脑血管急性事件有关。

五、上午量血压和下午量有什么区别

人体血压有受昼夜影响的微小波动，一般来说清晨血压最低，然后随着时间推移逐渐上升，到傍晚时血压最高。

但如果都是自己监测血压建议做到四定：定时间、定体位、定部位、定血压计。

六、早上血压高还是晚上血压高

下午4时左右是每天血压最高的峰值时间，其次的峰值是上午10时左右，半夜睡觉时是最低的。

七、为什么清晨测量血压偏高？如何解决？

清晨血压高是因为体内激素水平决定的，如连续三天血压一直偏高，建议吃控释的降压药，吃药时间为每天早晨醒来时不起床就先吃药，把血压降到135/85mmHg以下比较理想。

参考文档

[下载：为什么早晨量血压比下午高.pdf](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：为什么早晨量血压比下午高.doc](#)

[更多关于《为什么早晨量血压比下午高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/18388280.html>