

# 什么是重个股轻指数；股票里！轻大盘，重个股啥意思-股识吧

## 一、上证ADL是什么意思呀？

一、基本概念 ADL指标中文名为腾落指标，是一个以个股涨跌家数多少来进行大盘研判的大势型指标。

由于其计算方式颇为独特，是累计所有个股中上涨家数和下跌家数的差额，故只有大盘指数才有ADL指标值，而对个股来说就没有该指标。

该指标的优点在于原理简单、计算方便、不需设定参数值，对于观察大盘的实际人气有较大的作用。

二、应用法则 1、指数上涨，而ADL指标却下行，提示只有少数个股依靠主力拉抬维护指数，而大部分下跌个股中的投资者实已看空出货为主。

在大盘上升相当长一段时间后连续几天出现这一情况，要小心见顶。

2、指数下跌，而ADL指标却上行，提示有大部分个股已缺乏下跌动力，有借指数下跌而悄然建仓的动作。

大盘下跌相当长一段时间后连续几天出现这一情况，要小心筑底反转。

3、指数一顶比一顶高，而ADL一顶比一顶低时，指数向下反转机会大。

4、指数一顶比一顶低，而ADL一顶比一顶高时，指数向上反转机会大。

5、ADL可和ADR、OBOS等指标配合使用。

### 四、注意事项

1、ADL只是大势指标，在板块基本面差异很大的情况下，相关性和敏感性欠缺。对短线重个股、轻指数的操作没有作用。

2、ADL平时发出信号的机会很少，只在大盘出现较大的阶段高点或低点时偶然出现，做技术分析时不宜死守该指标。

## 二、股票中大盘很轻是什么意思

大盘很轻是指大盘压力小，很容易上涨 大盘一般指上证综合指数。

由于股票基金主要投资股票，因此与股市关系密切，需经常关注上证综合指数。

大盘：是指沪市的“上证综合指数”和深市的“深证成份股指数”的股票。

大盘指数是运用统计学中的指数方法编制而成的，反映股市总体价格或某类股价变动和走势的指标。

上证综合指数：以上海证券交易所

挂牌上市的全部股票（包括A股和B股）为样本，以发行量为权数（包括流通股本和非流通股本），以加权平均法计算，以1990年12月19日为基日，基日指数定为100点的股价指数。

深圳成份股指数：从深圳证券交易所挂牌上市的所有股票中抽取具有市场代表性的40家上市公司的股票为样本，以流通股本为权数，以加权平均法计算，以1994年7月20日为基日，基日指数定为1000点的股价指数。

### 三、轻大盘，重个股，轻重两字你理解多深，今天收盘应有50只涨停的，你如何看

行情冰火两重天，个股关键在精选，起伏节奏把握好，平心静气可赚钱！

### 四、什么是股票指数啊？

股票指数即股票价格指数，简称股指，是由证券交易所或金融服务机构编制的表明股票行市变动的一种供参考的指示数字，描述股票市场总的价格水平变化的指标。根据股价指数反映的价格走势所涵盖的范围，可以将股价指数划分为反映整个市场走势的综合性指数和反映某一行业或某一类股票价格上势的分类指数。

### 五、几个重要的几个国际股票指数分别指什么？是什么意思？

日经225平均指数 它是由东京股票交易所第一组挂牌的225种股票的价格所组成。这个由日本经济新闻有限公司（NKS）计算和管理的指数，通过主要国际价格报道媒体加以传播，并且被各国广泛用来作为代表日本股市的参照物。

道琼斯工业平均指数 道·琼斯工业平均股票指数共分四组：第一类是工业平均数，由30种具有代表性的大工业公司的股票组成；  
第二组是运输业20家铁路公司的股票价格指数；  
第三组是15家公用事业公司的股票指数；  
第四组为综合指数，是用前三组的65种股票加总计算得出的指数。

人们常说的道·琼斯股票指数通常是指第一组，即道·琼斯工业平均数。

英国金融时报指数 金融时报股票指数是由伦敦证券交易所编制，并在《金融时报

》上发布的股票指数。

根据样本股票的种数，金融时报股票指数分为30种股票指数、100种股票指数和500种股票指数等三种指数。

香港恒生指数 恒生指数，由香港恒生银行全资附属的恒生指数服务有限公司编制，是以香港股票市场中的33家上市股票为成份股样本，以其发行量为权数的加权平均股价指数，是反映香港股市价格趋势最有影响的一种股价指数。

## 六、股票里！轻大盘，重个股啥意思

意思是不用去管上证指数的涨跌（通常大盘在震荡期时），重点观察单个股票的趋势，做高抛低吸。

也就是股市中常说的那句：“选势不如选股”一般而言，好的股票不只是为了要在涨势中保持着上涨的势头，更重要的是要在跌势中具有抗跌性，能够逆势上升。

我国目前有两千多只股票，而且还不断有新股上市。

面对这么多的股票，怎样才能选到最值得我们投资的股票呢？根据我国股市的实际情况，选股时可主要考虑这几条标准：一、业绩优良的股票；

二、成长性好，业绩递增或从谷底中回升的股票；

三、行业的潜在龙头、题材独特或国家重点扶持的股票；

四、公司规模小，每股公积金较高，具有扩盘能力的股票；

五、价位与其内在价值相比或通过横向比较，有潜在的升值空间；

六、适当考虑股票的技术走势，均线含苞待放形态的股票形成主升的概率最大。

选好了股票之后你还得认真地分析买卖点，考虑控制风险的相关措施，再想些资金管理的策略，这样你做起股票来就不会被卷入被套的狂潮了。

选股需要专业的仔细的来分析的，关键是你得找到自己的方法，选出好的股票，这需要具备丰富的实盘经验，在经验不够时最好还是去学习一下高人的操作规率，总结经验，我现在也一直都在追踪牛股宝里面的牛人操作，效果还不错。

## 参考文档

[下载：什么是重个股轻指数.pdf](#)

[《股票停牌后多久能买》](#)

[《股票退市重组大概多久》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)  
[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)  
[《认缴股票股金存多久》](#)  
[下载：什么是重个股轻指数.doc](#)  
[更多关于《什么是重个股轻指数》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/73552407.html>