

女人月经量少吃点什么药比较好_月经量少吃什么-股识吧

一、月经量少吃什么

1、乌鸡白凤丸一定要坚持吃3月以上。

虽然它不直接治痛经，但她调经，起关键的辅助作用。

2、保暖很重要。

尤其是经前一周及经期。

尤其是吹空调、足部着凉、洗澡后没擦干着凉等一定要杜绝。

3、休息。

经前及经期劳累容易造成痛经。

4、经期热敷小腹。

5、吃热食，尽量不吃冷食。

因为我以前特爱吃冰淇淋，因为痛经而克制不吃后，痛经很快就减轻了

老实说，我也有这样的问题。

我吃什么药都好象没用处，我自己后来找到了一个有效的办法。

你不妨试一试.就是月经来的时候，心情一定要放轻松，最好就是笑，笑的时候，你下腹会放松，对痛经有缓解的作用，要是还是有点痛，我会双手轻拍自己的下腹，使其自然的放松，大概5分钟左右，你会发现痛经好像缓解不少.你可以试试！！

！在一般情况下，月经期由于盆腔充血而有小腹部轻度的坠胀感，这是正常的，并非病理性的。

但是当疼痛严重，甚至到了影响日常生活和工作，并需要服药的时候，就属于病理状态了，医学上称之为痛经。

因为生殖器官病变引起的痛经，叫继发性痛经。

生殖器官未器质性病变的痛经叫原发性痛经。

原发性痛经经常发生于月经初潮后不久，或未婚、未孕的女性，可能的病因是子宫内膜和血液内前列腺素含量的增高造成的，治疗的方法只能是在月经来潮的时候服用含有前列腺素合成酶抑制剂的药物，如消炎痛或乙酰水杨酸，以缓解症状。

继发性痛经的病因较复杂，如子宫颈狭窄、子宫发育不良、子宫内膜异位症、内分泌异常或盆腔炎等，都可以引起痛经。

需要进行系列的检查才可以确定原因。

原发性痛经一般对生育没有影响。

有的继发性痛经就会对生育产生影响，如子宫发育不良、子宫内膜异位症、内分泌异常等。

很多大医院的妇产科都可以做相应的检查和治疗，建议你仔细地查找病因，对症治疗。

给你几个痛经的中医食疗方 若月经来时肚子不舒服，可用热水袋热敷，还可喝些

生姜红糖水、玫瑰花茶等暂时缓解。

中医认为，月经病与肾功能、脾、肝、气血、子宫等都相关，而且痛经有寒热虚实之分，可以痛感来分类。

喝热饮痛感减弱属寒，痛感加剧属热，喜按喜揉者属虚，越按越痛者属热。

痛经者平时应忌食生冷和酸辣食物，以清淡易消化为佳。

以下是几个痛经食疗方：

1.气虚血弱型，羊肉炖当归北芪：当归50克，羊肉500克，北芪30克，吃肉喝汤。

2.肝肾亏损型，川芎丹参煲鸡蛋：川芎6克，丹参12克，鸡蛋两个，加水同煮待蛋熟后去壳再煮片刻，吃蛋喝汤。

3.寒凝血瘀型，生姜红糖水：生姜15克，红糖适量，开水冲泡当茶饮。

4.气滞血瘀型，益母草煮鸡蛋：益母草30克，鸡蛋两个，加水同煮待蛋熟后再煮片刻，吃蛋喝汤。

5.湿热蕴热型，丝瓜红糖汤：老丝瓜250克洗净切碎，红糖适量，煎汤趁热喝

二、月经少吃什么药好

出现月经失调的问题，应该怎么办呢？此时有经验的女士会毫不犹豫的选择之元巢舒安，之元巢舒安能够有效的解决月经失调的问题，同时还能滋养女性最重要的卵巢，能够有效清除宫巢沉积物，调节雌激素，维持女性的第二特征，恢复卵巢正常功能，使女性血液鲜活、肌体鲜嫩。

三、月经量少吃什么药调理

吃鹿胎高调理，跟人流有关系，应该是人流导致气血不畅，而且子宫受损，淤血也不知道是否排干净了，所以才会出现月经量少

四、什么药可以治疗月经量少？？

治疗月经量少必须对症下药，当以理气化瘀，温经散寒、益气补血等方面入手，方能达到理想的治疗效果。

祖国中医博大精深，对很多疾病都有自己独到的见解和治疗方法。

专家建议服用鹿胎产品进行调理，鹿胎是一味传统经典的中药，几千年来中医妇科

一直用它调理女性月经，保养容颜。

“皇帝猎鹿喝鹿血，皇后寻鹿吃鹿胎”之说法就证实了鹿胎作为宫廷药的名贵。马记鹿胎粉胶囊唯一选用100%纯鹿胎，是滋养卵巢、补气养血、固肾调经、散寒通络最好的中药品种。

服用鹿胎粉胶囊，避免了西药人工周期带来的副作用和药用雌激素产生的依赖性。对气血瘀滞及虚寒症引起的月经不调有非常好的调经效果。

鹿胎粉胶囊主要用于女子月经不调、痛经、闭经、宫冷不孕、带下、肾虚体弱等症。

yuejingkang

五、月经失调量少吃什么药好呢？

吃中药妇还丹调理恢复正常

六、月经量少，有最简单的特效药吗？

参考文档

[下载：女人月经量少吃点什么药比较好.pdf](#)

[《中信证券卖出股票多久能提现》](#)

[《学会炒股票要多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[《股票放进去多久可以赎回》](#)

[下载：女人月经量少吃点什么药比较好.doc](#)

[更多关于《女人月经量少吃点什么药比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/70910757.html>