

# 股指期货怎么看持仓；如何查每日股指期货的多空持仓量-股识吧

## 一、股指期货持仓怎么看每家机构有多少量

你只能看到每家期货公司的持仓情况，不能看到机构客户的持仓。每家期货公司的持仓情况可以在中金所网站上查询到。

## 二、如何查每日股指期货的多空持仓量

持仓就是指期货未平仓的合约，它反映了一个合约受关注的程度。

一般的期货软件中都可以查询股指期货的持仓，中国金融期货交易所的官网也可以查询。

持仓量：指投资者现在手中所持有的币品市值（金额）占投资总金额的比例。

期货市场中，持仓量指的是买入（或卖出）的头寸在未了结平仓前的总和，一般指的是买卖方向未平合约的总和，也叫订货量，一般都是偶数，通过分析持仓量的变化可以分析市场多空力量的大小、变化以及多空力量更新状况，从而成为与股票投资不同的技术分析指标之一。

在期货图形技术分析中，成交量和持仓量的相互配合十分重要。

正确理解成交量和持仓量变化的关系，可以更准确的把握图形K线分析组合，有利于深入了解市场语言。

## 三、散户如何查股指期货持仓情况 多空增减仓位研判行情

每天收盘后大概下午5点，东方财富通即开始更新当天股指期货持仓情况，通过该数据，散户可以知道多空双方增减仓位情况。

如果多头大幅加仓，则第二天大盘会涨。

相反，如果空头大幅加仓，则第二天大盘大多会跌。

另外，请散户务必注意以下空头：中证期货、国泰君安、中粮期货。

其中，中证期货是死空头，中证期货加仓时，往往有参考意义。

国泰君安则是大滑头，但偏空头的情况多一些。

钱聚网原创。

## 四、股指期货怎么看盘？

股指期货的看盘技巧也是分技术和基本面因素等。

股指期货的分析方向与股票相似，主要包括基本面分析和技术分析：一、基本面分析股票的基本面分析主要针对宏观经济，行业背景，企业的经营、财务状况等进行研究，然后与市场的价格进行对比，挖掘出投资价值，而股指期货由于标的和交易规则与股票不同，所以股指期货的基本面分析主要针对商品价格供求关系和宏观经济因素等进行分析来判断股指期货的走势。

1、宏观经济因素，影响股指期货走势的主要宏观经济因素主要有以下几个方面：

.国民生产总值（GDP）；

.经济周期波动；

.政府在不同时期不同阶段采取的不同的货币、财政以及针对某些行业的经济政策；

.沪深300指数中权重股的走势；

.沪深300指数成份股的调整。

2、供求关系。

股指期货市场中的基本面因素就是供求关系，如果单纯从基本面来看，股指期货的价格受到市场合约供求关系的影响非常大，如果供大于求，那么股指期货合约价格就会下跌，反之，股指期货合约就会上升。

所以，大家在做股指期货的基本分析的过程中不可不做的一件事就是分析实时的市场供求关系。

二、技术分析技术分析是通过图表的分析和研究，总结出市场行为，从而预测未来价格可能的运行方向，这一点股票的技术分析与股指期货的技术分析是通用的。

技术分析的理论基础：1、市场行为反映一切；

2、价格趋势变动 3、历史会重演股指期货的技术分析主要有趋势分析、形态分析

、技术指标分析三个方法：首先：趋势分析主要包括：1. 价格分析。

它主要用K线图、柱线图、条形图来表示；

2. 成交量和持仓量分析。

成交量是重要的人气指标。

通过观察成交量的水平，人们能够更好地估量市场运行背后买入或卖出的压力。

持仓量是指到某时刻为止，没有对冲了结的合约量。

成交量和持仓量的关系：一是，

只有当新的买入者和卖出者同时入市时，持仓量才会增加；

二是，当买卖双方有一方做平仓交易时，通常称为换手，这时持仓量不变。

三是，当买卖双方都是原交易者，双方均为平仓时，持仓量下降。而形态分析主要是分析k线形态组，主要代表有道式理论、趋势理论、图形分析、波浪理论、江恩理论、相反理论以及各种单一理论形态等；指标分析主要是通过一些指标的特殊走势来判断未来趋势，如OBV指标、MACD指标、均线系统等。

个人技术分析原则：交易之前必须对大盘做充分的技术分析，必须对大盘与权重板块的关联程度进行分析，不单独使用单一理论分析法作为分析手段，要多个指标和理论方法结合使用不得单独使用指标、数据作为分析手段。

## 五、股指期货持仓数据怎么查

每天收盘后大概下午5点，网上即开始更新当天股指期货持仓情况，通过该数据，散户可以知道多空双方增减仓位情况。

如果多头大幅加仓，则第二天大盘会涨。

相反，如果空头大幅加仓，则第二天大盘大多会跌。

另外，请散户务必注意以下空头：中证期货、国泰君安、中粮期货。

其中，中证期货是死空头，中证期货加仓时，往往有参考意义。

国泰君安则是大滑头，但偏空头的情况多一些。

期指就是期货指数。

股指期货是期货指数较常见的一种，具有以下几个特点：1、股指期货标的物为相应的股票指数。

2、股指期货报价单位以指数点计，合约的价值以一定的合约乘数与股票指数报价的乘积来表示。

扩展资料：成交量：成交量逐步增加，持仓量同步增加此种情况在期货走势中最常见，多发生在单边行情开始时期，价位趋势处于动荡之中。

多空双方对后市的严重分歧，形成市场中资金的比拼，但价格此时还未形成统一的整理区间，价格波动幅度快速而频繁，使短线投资者有足够的获利空间。

此时，成交量的扩张是由于短线资金的积极进出，而持仓量的扩张则显示了多空能量的积蓄。

在此情况下，可以从盘面上感到多空力量强弱的变化，同时结合前期行情的走势，判断行情的变化方向。

参考资料来源：百科-持仓量

## 参考文档

声明：

[本载来自网络货丕代表持仓.pdf](#)

[【股票吧】易新场买转载请能明出处：](#)

<http://www.gupiaozhishiba.com/chapter/68594236.html>

[《外盘股票开市要多久才能买》](#)

[《华为离职保留股票多久》](#)

[《股票大盘多久调一次》](#)

[《股票需要多久出舱》](#)

下载：[股指期货怎么看持仓.doc](#)

[更多关于《股指期货怎么看持仓》的文档...](#)