

# 炒股需要克服的心理障碍是什么 - 交易员如何克服心理障碍？-股识吧

## 一、炒股必须克服哪些心理障碍

手中有股，心中无股。

## 二、经典炒股的心理有哪些

是长线持股为主，中短线为辅。

量力而行，半仓操作。

要在实战中锻炼心态，多走些路。

要有扭亏为盈的能力。

炒股首先要学习股票知识和操作技术。

不要总是回头看。

炒股要会看K线图。

学会选均线粘连上涨开口角度大品种。

1.相信自己。

自信是你在任何行业取得成功的首要条件。

你如果连自己都不敢相信自己，在困难的时候，你就会马上在心里打鼓。

只有相信自己的能力，相信自己能够学到炒股所必备的一些关键的技能，且能在实战中运用，才能在股市上获得一定的成果。

2.摆正自己的位置。

正确的，诚实的面对自己，正确的评价自己。

因为，股市永远是对的，即使股市错了，它也是对的。

对股市运行规律的无知，和狂妄自大，是炒股失败的最主要的原因。

股市里失败的投资者大多认为股市欠他们的？！你永远要尊重市场，相信自己的判断是建立在对基本面和股市内外环境的深刻的理解，建立在顺应市场运行规律的基础上的。

股民个人在股市里的希望和股市的现实往往会有很大一段距离。

3.独立的思考和判断能力。

独立的思考能力和独立的判断能力，这是新老股民都必须从炒股第一天就应该自己认真去做的一门炒股的必修课程。

我们常常见到的景象恰恰是股民们人云亦云，热衷于追捧热门股和概念股，赶时髦

的特有现象。

大多数的热门股和概念股，你要用自己的经验和直觉，用你的小脑来评价一下，热门股后面的理由就站不住脚。

当你对股市有了独立的不同意见的时候，静心地思考一下大众的理由，比较一下看看那个更合理。

正确的结论经过思考，并不是很难得出的。

### 三、炒股需要具备哪些心里素质...

#### 1.相信自己。

自信是你在任何行业取得成功的首要条件。

你如果连自己都不敢相信自己，在困难的时候，你就会马上在心里打鼓。

只有相信自己的能力，相信自己能够学到炒股所必备的一些关键的技能，且能在实战中运用，才能在股市上获得一定的成果。

#### 2.摆正自己的位置。

正确的，诚实的面对自己，正确的评价自己。

因为，股市永远是对的，即使股市错了，它也是对的。

对股市运行规律的无知，和狂妄自大，是炒股失败的最主要的原因。

股市里失败的投资者大多认为股市欠他们的？！你永远要尊重市场，相信自己的判断是建立在对基本面和股市内外环境的深刻的理解，建立在顺应市场运行规律的基础上的。

股民个人在股市里的希望和股市的现实往往会有很大一段距离。

#### 3.独立的思考和判断能力。

独立的思考能力和独立的判断能力，这是新老股民都必须从炒股第一天就应该自己认真去做的一门炒股的必修课程。

我们常常见到的景象恰恰是股民们人云亦云，热衷于追捧热门股和概念股，赶时髦的特有现象。

大多数的热门股和概念股，你要用自己的经验和直觉，用你的小脑来评价一下，热门股后面的理由就站不住脚。

当你对股市有了独立的不同意见的时候，静心地思考一下大众的理由，比较一下看看那个更合理。

正确的结论经过思考，并不是很难得出的。

#### 4.自我督促。

每天进步一点点，一个月积累起来就是进步一大步，一年下来就会上台阶。

炒股这个行业短线上看，它不一定是多劳多得的；

但从长线上来看，多劳多得是不言而喻的。

短期来说，股市里的每一次的努力不见得就能取得和你的努力相匹配的结果。当炒股的战绩和你的努力不能够呈正比的时候，一般股民就会松懈下来了，这是股民不肯长期坚持学习，坚持独立思考的主要根源。

而你要期望在任何一个专业成为专家，你都需要锲而不舍地学习，思考和努力。正所谓成功的道路都是极其相似的，失败的道路各有各的不同。

5.应变的能力。

股票市场最重要的规律和特质就是它具有的波动性。

炒股的特点就是计划没有变化多。

所以，在你拟定好炒股计划之后，仍必须随时观察你原来的计划的实施的情况，你的计划是否符合目前市场实际运行的规律，是否符合你设立的风险承受力。

虽然你不能因为股票短线上的波动轻易地，经常地修改你的计划。

但你的计划一定要符合中长线股价运行的趋势。

一旦市场与你的计划，判断，和操作与股市运行的方向正好相反，那就得及时地纠错。

股市是绝不会跟你讲面子工程的。

应变的能力是股民长期生存在股市里的基本素质。

6.干一行，爱一行！你只有热爱炒股，才能接受挑战，只有兴趣所在，才能享受你股市里的每一个进步。

一个心理健康的股民，不但能在自己的工作中得到乐趣，也能在它的业余爱好中得到乐趣。

而金钱仅仅是他爱好和兴趣的一个副产品。

如果你把炒股赚钱当作是你的一个任务，你炒股的心理负担会令你有多么的失望。

## 四、交易员如何克服心理障碍？

(一)交易员最根本的心理障碍是如何处理风险。

外汇交易要成功的两项最基本规则是：停损和持长，不愿意小赔出场，结果反而将小赔变成大赔。

按交易原则执行例行的决策，包括：利用停损单纠正判断的错误，保护利润，持续发展等。

应该在每天早上思索这些规则，在一天的结束反省当天的交易。

如果自己未按规则行事，便应该自我警惕，避免犯类似的错误。

好让自己往后能采取适当的行动。

(二)第二个主要的心理障碍是无法应付心理压力。

心理压力通常会以两种形式表现出来：一是忧虑。

人类的大脑仅有有限的空间储存资讯。

如果你的心理为忧虑所盘踞。

大脑就势必无法有效应付所面临的问题。

二是生理上的自然反应。

1、一般人在压力下通常所做的决定会是不做任何反应。

2、思考事情的层面变得很狭隘，而且不认输。

(不断努力做出在市场进出的决定，希望扳回输掉的钱。

但实际上，鲁莽而无理性的决定会输得更惨。

)消除心理压力的正确方式应该是设法找出造成压力的原因，并发展纾解的方法。

心理压力的产生经常和个人对事物的看法存在着相当紧密的关系。

改变自己对事的看法，有时确实可以纾解个人心理上的压力。

成功的交易员对于输钱的想法就和失败的交易员不同。

多数人在输钱时候会表现得焦躁不安，但成功的投机客则了解，要赢钱的话，先输点钱是可以接受的。

(三)第三个主要的心理障碍是心理冲突。

每个人的心中都拥有相互冲突的意念。

例如，想要赚钱但又不愿意承担风险。

事实上，惟独必须设法了解自己心中的各种意念，并予以调和。

(四)第四个主要的心理障碍是多数交易员会让情绪主宰交易。

事实上，任何操作会产生问题或多或少都和情绪有关。

最简单的方法就是控制个人的姿势、呼吸和肌肉舒张。

改变这些因素，或许就可以改变个人的情绪。

决定也是重大的心理障碍。

一般人会参考世俗的分析或看法，作为买进卖出的依据。

事实上，你所需要中操作系统只要能够迅速告诉你如何行动就够了。

像是IKON就是个不错的外汇平台

## 五、新手必看：炒股需要具备什么心理素质

成功投资者的研究共得到八个重要的心理因素，分别是：决策力、情绪稳定性、独立性、冒险性、聪慧性、专注耐心性、情绪波动性、贪婪性。

其中前六个是对投资成功有益的心理素质，而情绪波动性和贪婪性是对投资成功有害的心理素质。

## 六、炒股需要什么养的心理素质？

能够克服恐惧和贪婪。  
机械化的去操作。

## 七、炒股要具备哪些心理因素

手中有股，心中无股。

## 八、炒股的需要怎么样的心理素质

不急不燥，涨时勿自喜把风险丢在背后，跌时勿惊慌把机会错过！坚决果断！不管是买入还是卖出不能犹豫。现在建议散户就地卧倒，等待时机。静观其变！意思是不要割肉，也不要买手上没有操作的股票。前日以近期次地量反弹，两市大盘先抑后扬，没有量能的反弹就是一种缺陷，有句股市老话：“无量抢反弹，出手就完儿！”银行股在良好业绩增长的预期下集体走强，有效地减缓了市场的震荡空间，在权重股震荡走稳的推动下，市场再现普涨行情。

短线来看，在股指再度逼近前期低点时，权重股出现异动护盘，显示低位承接有力，在一定程度上减缓了股指的调整空间，短线大盘有望维持反复震荡格局，同时，季报行情正在酝酿中。

今天尾市量能稍有放大，但做多热情不够！现在超跌绩优个股不要介入大非未解禁的。牛市有熊股，熊市也有牛股！我们炒的是个股，又不是炒大盘！抓住热点波断获利才是解救自己的最好办法！政策面降税对于市场来说意义不大！！想反转行情只有限制大非减持！但这个是不现实的，另一个就是增发融资等要和分红挂钩！只有这样才能谈得上价值投资。管理层也在注意这个融资问题，相信近期政策面会比较平静！！利好可能在奥运会前推出来营造气份！大家谨慎操作！天津综合保税区已经获国家批准，可建仓：津滨发展！超跌绩优股山推股份均线金叉，量价配合得当，也会走出一波好行情！医药板块的江中药业，鑫富药业也可适当关注！！

## 九、炒股必须克服哪些心理障碍

第一，畏首畏尾。

第二，患得患失，担心受怕的。

第三，炒股是适合那些过分稳重型的人，也不适合那些胆小的人。

第四，炒股必须有胆商。

敢放开来做。

第五，炒股必须有长远的战略眼光，不能鼠目寸光。

第六，炒股必须懂得心理调节，尤其是压力的调节。

## 参考文档

[下载：炒股需要克服的心理障碍是什么.pdf](#)

[《为什么我不能科创板打新》](#)

[《上市公司为高管买什么保险》](#)

[《新股票开盘时间怎么查》](#)

[下载：炒股需要克服的心理障碍是什么.doc](#)

[更多关于《炒股需要克服的心理障碍是什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/66883372.html>