

# 量身高用什么量比较标准、量身高，是用什么东西量才是正确的?-股识吧

## 一、人的身高测量方法？

你的两只胳膊能把多长你的身高就有多高

## 二、怎样量身高才标准？

方法如下：1. 首先被测量者要赤脚，保持“立正”姿势站在身高计的底板上，并且脚跟、骶骨部及两肩胛间紧靠身高计的立柱上。

测量者站在被测量人的左右都可以，将其头部调整到耳屏上缘与眼眶下缘的最低点齐平，再移动身高计的水平板至被测量人的头顶，使其松紧度适当，即可测量出身高。

2. 其次每次测量身高都应该赤脚，并在同一时间，用同一身高计测量，早上测量的话更准确。

身体姿势前后应一致，身高计应放在地面平坦并靠墙根处。

每次测量身高最好连续测两次，间隔30秒。

两次测量的结果应大致相同。

身高计的误差不得超过0.5厘米。

扩展资料：人的身高早上高、晚上矮，早上起床时的身高要比晚上入睡前高出1厘米多；

不同的身高测量人，仰头看、低头看身高测量尺会有不同的结果；

不同的身高测量尺因材质、伸缩性不同也会出现偏差；

膝盖弯曲、背不直、仰头或低头等站立姿势不同，身高测量的结果也会不同。

身高是衡量青少年儿童身体健康的最重要指标之一。

身高测量不精准，就不能准确判断生长发育状况，不能为身高预测提供正确的当前身高。

由于儿童活泼好动、父母身高测量不专业，在对孩子进行身高测量时往往会有几厘米的差距。

测量不准确，使得身高预测有了错误的的数据，造成身高预测结果与终身高差距较大。

只有精准身高测量才能为身高预测提供科学的数据支持，才能准确预测未来身高。

### 三、量身高，是用什么东西量才是正确的？

身高测量仪

### 四、现代当兵体检量身高用什么

身高测量仪

### 五、量身高，是用什么东西量才是正确的？

去卫生防疫站，那一般都有专业仪器的。

那个不光可以称体重还可以量身高，不远，去量量也是可以的

### 六、术正确测量身高的公式

身高的测量方法，3岁以下与3岁以上有所不同。

3岁以下小儿测量卧位长时，要脱去鞋袜，仅穿单裤（或不穿）。

仰卧于量床底板中线上，助手固定幼儿头部使其接触头板，孩子脸朝上，两耳在一水平线上。

测量者位于小儿右侧，左手握住其双膝，使两下肢互相接触并贴紧底板，右手移足板，使其接触两侧足跟。

双侧有刻度的量床要注意两侧读数一致。

如果用无围板的量床或携带式量板，应注意足板底边与量尺紧密接触，使足板与后者垂直。

3岁以上小儿和青少年测量身高时，被测者脱去鞋袜、帽子和衣服，仅穿背心和短裤，立于木板台上，取立正姿势，两眼视线向前，胸部稍挺起，腹部微后收，两臂自然下垂，手指并拢，脚跟靠拢。

脚尖分开约60度，脚跟、臂部和两肩胛角间几个点同时接触立柱。

测量者手扶滑测板使之轻轻向下移动，直到板底与颅顶点恰好相接触，注意测量者的眼睛要与滑测板在一个水平面上。

这样才是正确的测量身高的方法，因为孩子的身高直接决定了成人的身高，所以家长在测量的时候应该大约每周做一个统计，看一下孩子的成长曲线，如果你的孩子出现生长缓慢的情况，那么应该及时的和我们的增高专家进行联系，帮助孩子解决

这些身高上面的问题

## 七、如何准确测量身高

矮小患儿在门诊随访中，家长有时对孩子的身高增长的数值非常困惑：确切的身高数值，可以可靠计算孩子身高的增长值，也可以评价矮小患儿在治疗中的疗效。

很多家长认为身高测量比较简单，站身高尺下量一下，读个数值就是了。

其实，这样测得的数值是很难反映孩子真实的身高的。

准确测量身高，必须遵循“三个一”标准：同一测量仪器，同一测量人，同一时间段。

早上最高，晚上最矮，变化幅度在1~2公分。

这是由于一天的站立和活动，使椎间盘变薄，足弓变浅，脊柱弯曲度增加所引起。

测量身高时，为了数值更准确，孩子要脱去鞋子，厚袜子，帽子和厚的衣服等。

孩子背靠身高尺，脚后跟、臀部、背部及头与身高尺板接触，取立正姿势，视线水平向前，胸部稍微挺起，腹部稍微收缩，两臂自然下垂，手指并拢，脚后跟靠拢。

脚尖分开约60度。

测量者扶着身高尺测量板轻轻下移，直至测量板与颅顶点恰好相接处，读数。

所得数据就是孩子的现身高了。

## 八、测量身高是以早晨还是以下午或傍晚为准

早上准些！早上起床后，全身的骨骼都比较放松，这时测的是最好的！到了下午，由于重力作用，身体骨骼开始缩紧，这时身高会有所减低。

## 九、测量你身高时，应选用（ ）A．最小刻度是mm的米尺B．最小刻度是cm的3m软尺C．最小刻度为mm的2m直尺D．

A、最小刻度是mm的米尺，不能满足测量人体身高的量程需要，所以该选项不符合题意；

B、最小刻度是cm的3m软尺，虽然量程能满足需要，但分度值过大，不符合精确度要求，所以该选项不符合题意；

C、最小刻度为mm的2m直尺，既能满足量程需要，又能满足精确度要求，还便于测量，所以该选项符合题意；  
D、最小刻度为mm的2m卷尺，既能满足量程需要，又能满足精确度要求，但是不便于测量，所以该选项不符合题意；  
故选C。

## 参考文档

[下载：量身高用什么量比较标准.pdf](#)

[《公司上市多久股东的股票可以交易》](#)

[《股票买入委托通知要多久》](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[下载：量身高用什么量比较标准.doc](#)

[更多关于《量身高用什么量比较标准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/63175131.html>